

smile Letter

～ 管理栄養士が届ける栄養と健康の手紙～

介護老人保健施設かりんの里
令和5年10月 Letter.10
管理栄養士：矢澤

今月から毎月SmileLetterを届けます
今後もかりんの里の食事や栄養士の活動を知ってもらえるよう発信していきます！



昼食に実施していた選択食ですが10月より実施を中止することとなりました。管理栄養士はじめ厨房職員と共に、ご利用者様に今後も食の楽しみの提供ができるよう努力して参りますのでよろしくお願い致します。



毎月4日か6日は 蒸しパンの日

栄養士が作るこだわりおやつで好評だった蒸しパンを毎月む(6)し(4)パンの日として提供することとなりました！！
10月より毎月4日か6日のどちらかで提供します。
手作りのおやつはとても好評で、毎回皆さんに喜んでいただいています。できるだけ季節感を大切にしていきたいと考えています。味のリクエストがありましたらお気軽に栄養士までお声掛け下さい♪



トマト蒸しパン

さつま芋蒸しパン

ピザ蒸しパン

9月の行事食

誕生日メニュー

お子様ランチをイメージした献立を提供しました。中でも大きなエビフライやコーンスープが好評でした。



敬老の日メニュー

お赤飯、天ぷら、茶わん蒸しと豪華なお祝いの献立を提供しました。おやつは大きいモンブランにご利用者様は満足の様子でした！

