

smile Letter

～ 管理栄養士が届ける栄養と健康の手紙 ～

介護老人保健施設 かりんの里
令和4年5月 Letter.5
管理栄養士：小口



年に数回、かりんの里の食事や
管理栄養士が行っている活動を
紹介したいと思います。
お楽しみに☆

6月より新しく栄養アセスメント加算を算定します

今年の6月より通所利用者全員を対象とした栄養アセスメント加算を算定していきます。

◆栄養アセスメント加算とは・・・？

2021年の介護報酬改定に伴い新たに創設された加算になります。通所事業所等において、栄養改善が必要な利用者様を的確に把握し、適切なサービスにつなげていくことを目的とし、管理栄養士と介護職員等の連携による栄養アセスメントの取り組みを評価する加算です。

◆どういったことをやるの？

多職種(介護士・看護師・言語聴覚士・管理栄養士)が連携して日ごろの様子体重自宅でのお食事の様子などもお聞きしながら3ヶ月ごと栄養状態の評価をしていきます。何かお食事でご困っていることや、栄養面で気になることがありましたらお気軽にお声がけください！

毎月1～2回管理栄養士がこだわりおやつをします。

3月は甘酒の桜蒸しパンを提供しました！甘酒と桜の塩づけを塩抜きしたものを混ぜ赤い食紅で色を付けて蒸しました！桜の香りと甘酒の匂いもあり「春を感じるね」とのお声もありとても好評でした！

4月はお花見メニューで花ちらしを提供しました！ちらし寿司は毎回好評です！



お知らせ

新しく3月下旬より厨房にスチームコンベクションオープンという機械を買換えました！！普段提供しているメニューの調理に使用しており「焼く」「蒸す」ことができ、同時に利用することで「煮る」「炊く」「炒める」といった多機能な加熱機器であり毎日の大量調理に必要不可欠な機械です！毎月管理栄養士が手作りで作っているこだわりおやつの蒸しパンもスチームコンベクションオープンで蒸して焼いています！！



～脱水を予防しましょう！

これからの時期、気温が高くなり夏に近づいてきます！こまめに水分補給をしましょう！

- 1日1L～1.5Lを摂取しましょう。
- 起床時、食前、入浴後、運動後（リハビリ後）、汗をかいた時など1日5回を目安にコップ1杯の水分を摂取しましょう。
- ★高齢者は喉が渇きにくく感じるため、時間を決めて摂取することが大切です。
- 好みの飲み物で工夫して水分を取りましょう。
- フルーツやゼリーなども有効的です！

