

smile Letter

介護老人保健施設 かりんの里
令和3年12月 Letter.4
管理栄養士：矢澤



年に数回、かりんの里の食事や管理栄養士が行っている活動を
紹介したいと思います。
お楽しみに☆

～ 管理栄養士が届ける栄養と健康の手紙 ～



コロナ感染対策としてご利用者の楽しみの一つだった、
かりん祭の開催を控えているため、何かご利用者の楽しみ
を作りたい！との思いから今年は海鮮丼の提供をしました。
かりんの里では初めての提供で、職員もご利用者と共に楽
しみにしていました。
まぐろ、サーモン、甘エビ、ホタテ、穴子、玉子焼き、いく
らをのせたとても豪華で見た目も華やかな海鮮丼でした。
玉子焼きは朝から日清医療食品(株)様が一つ一つ焼いて下さ
り、ご利用者様からも「やっぱり職人が作る卵焼きは違う
ね！」と笑顔がこぼれていました。
生物が苦手な方にはうなぎ、穴子をのせた特別丼を用意して
いただきました。
皆様とても美味しそうに召し上がっていました。



11月より主菜皿が
新しくなっています！
ご利用者の中には気づいた方も
いるかもしれませんね。
やはり新しい食器は気持ちが良く、
食事也更に美味しく食べられますね♪



★ 新しい管理栄養士が仲間入りしました！ ★

10月から入職 小口奈美
ご利用者様との関りを大切に
しながら毎日楽しみにしてい
ただけるようなお食事の提供
を行えるよう努めていきます。
よろしくお願い致します。

11月から入職 林 なつ美
生活の中で食事が楽しみであ
るようご利用者様と関りがな
がら栄養状態の維持・向上に努
めていきたいと思ひます。よ
ろしくお願ひ致します。



ハロウィンにちなんで
かぼちゃ蒸しパンを提供しました。
生クリームでおばけを乗せましたが・・・
ご利用者様からは
「おばけかわからないけど、可愛いね」と
の感想をいただきました(^▽^)