



きずな新聞

2020年6月 No.46

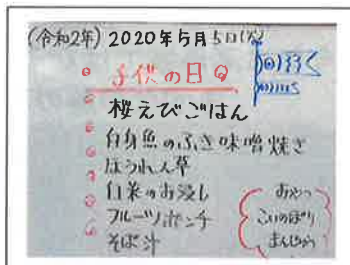
かりんの里 複合福祉施設
デイサービスセンターきずな
TEL 0266-52-9227
FAX 0266-52-7132
担当 池上・野明

早いものでもう6月。あっという間に半年がたちますね。コロナウイルスに翻弄されている2020年前半。通勤時に車が少なく、諏訪でもテレワークなどしている方が多いのかなと感じています。いまだにマスクやアルコール消毒薬など手に入りにくい状況ですが、当施設では何とかやり繰りをし、業務に支障がないようにしています。何かと窮屈でぎすぎすしてしまう世の中ですが、お互い様の気持ちを持ち、少しでも明るく楽しく過ごしたいと思っています。

お知らせ

- ☆ 6月のきずなカフェは現状を鑑み、中止させていただきます。
- ☆ 新型コロナウイルス等感染予防に関する対応を引き続きお願いいたします。
- ☆ 今年の諏訪湖上花火大会8月15日(土)及び新作花火大会9月5日(土)は開催中止となりました。両日の営業は以下の通りとさせていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。
8月15日(土)・・・お盆ということもあり例年通り休業させていただきます。
9月5日(土)・・・通常通り営業させていただきます。
- ☆ 清拭布にするためご自宅で不要になった古布や着なくなった衣類など寄付していただけますか？少量でも構いません。よろしくお願ひします。

～5月5日 こどもの日～



子供だけでなく、皆さんの健康を祈って特別メニューをいただきました。季節の蕨みそ焼き皆さん喜ばれました。勇壮な五月飾りも飾り付け、記念写真など撮っています。



手作りおやつ濃厚牛乳プリン



牛乳だけでなく身近なある物を混ぜるだけで、とてもコクのあるおいしいプリンが完成！牛乳の消費にも体にも良いと、一石二鳥ですね。これから暑くなるため、こうした冷たいおやつはたびたび作っていきたいと思います。

5月の出来事

母の日は皆さんにありがとう！



いつもご利用者様には清拭布やごみ箱、作品作りを沢山手伝っていただいています。感謝の気持ちをこめて、プレゼントしました。

手作りおやつ No.2

ココアとホットケーキミックスを使い炊飯器で簡単に出来上がり。生クリームとチョコレートスプレーで飾りつけ、カフェのように仕上がりました。皆さんもお試しく下さい。



きずなカレンダー 2020年6月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	開設記念日 献立						
7	8	9	10	11	12	13	
			入梅献立 		手作りおやつ (吉山)		
14	15	16	17	18	19	20	
		旅ご飯 豪華寝台列車瑞風 京都・大坂 岡山・山口 		手作りおやつ (花岡)		カレーと ケーキの日	
21	22	23	24	25	26	27	
		おやつ バイキング	手作りおやつ (池上)				
28	29	30	6月のレクは～  七夕飾り  花火飾り				

花岡のつぶやき

落ち込んだ時元気になる方法、こんな記事がありました。

- ① 信頼出来る人に話す。
 - ② 大きな声で笑う。
 - ③ 深呼吸をする。
 - ④ 音楽・映画・本等で思い切り泣く。
 - ⑤ 目覚しをかけずに寝る。
 - ⑥ 思っていることを紙に書く。
 - ⑦ 健康的なものを食べる。
 - ⑧ 軽く体を動かす。
 - ⑨ 太陽の光を沢山浴びる。
 - ⑩ 掃除をする。良ければ参考にして下さい。
- ☆頑張っている自分をほめる事も忘れずに！

今年は高島城ではなく
きずなの藤の花を楽しみました。



ご利用について

デイサービスを使いたいが、迷っている方。まずは、**お試し利用**をしてみませんか？入浴、お食事等のサービスで、一日 800 円です。ただし送迎はご家族様にお願いしております。入浴、トイレなど同性での対応を積極的に行っております。手厚く職員を配置しており、一人一人に合わせたサービスを心がけています。月曜日～土曜日ご相談ください。(定員 12 名) **臨時、振替利用**できます。

延長利用希望、利用時間等で何かございましたらご相談下さい。(通常は 8 時～17 時の営業)