

きずな新聞

2020年1月 No.41

かりんの里 複合福祉施設
デイサービスセンターきずな
TEL 0266-52-9227
FAX 0266-52-7132
担当 池上・野明

寒さ厳しき季節、貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。ついに2020年が始まりました。去年もあっという間でしたが、今年もあっという間に過ぎないように時間を大切にしたい一年です。本年も宜しくお願い致します。

お知らせ

次回の、きずなカフェは2020年1月23日(木) 13時~14時、参加費200円です。かりんの里老人保健施設の職員(理学療法士)による「これからの腰痛のとらえ方“体”と“心”からみた腰痛について」、を予定しています。申し込み締め切りは1月20日(月)です。沢山の方のご参加をお待ちしております。お問い合わせは、デイサービスセンターきずなへ。



かりんの里
KIZUNA CAFE
第27回
きずな
カフェ
1.23 (木)
13:00 ~ 14:00
場所: かりんの里
複合福祉施設
1F 特設カフェ
参加費: 200円
「これからの腰痛の捉え方“体”と“心”からみた腰痛について」



毎年恒例のきずな忘年会が12月12日、18日の2回開催しました。ご利用者様と一緒に作ったおにぎり、ご家族様の協力でできた熱々のつみれ鍋をおいしく召し上がって頂きました。昼食後、家族交流会を行い、日常生活で困っていることなどをお互いに話したり、聞いたりして、お互いに情報交換しました。

『きずなデイでの午前の過ごし方』④入浴について。

きずなデイでは午前での入浴となります。ご利用者様が安心して入浴できるよう個別に対応を検討し、お手伝いをさせてもらっています。ご本人の尊厳を大切に、これまでの入浴のやり方を尊重していく姿勢を大事にしています。また入浴の声掛けにも十分注意しています。「認知症と入浴拒否、入浴介助のための具体的な工夫と実際」について次のような記事がありましたので載せてみました。

- ・「風呂に入らないと体が不潔になりますよ」「何日も入っていませんよ」というような言い方では、反発して、却って入浴拒否が強くなることがあります。「いい温泉で気持ちがいいですよ」「私もはいりますから一緒に入りましょう」のように、なんとなく風呂に入りたいたいと思わせる勧め方を工夫する。
- ・おしゃれだった人や、身ぎれいにするのを好む人には、「外出するのできれいにしましょう」「お客さんが来るので身だしなみを整えましょう」と言いながら入浴をすすめてみる。
- ・順番やスケジュールにこだわらないで、機嫌のよい時に入浴ができるようにする。「お風呂からあがったら、一杯飲みましょう」「風呂上がりの冷たい牛乳は美味しいですよ」など雰囲気作りを考え実践する。

認知症の人への入浴拒否への対応は、認知症の人の気持ちをよく理解し、また認知症の特徴をよく知った上でさまざまな工夫が必要です、とのことでした。



きずなカレンダー 2020年1月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			きずな休み	きずな休み	ケーキの日 冬の飾り (花岡・長瀬)	
5	6	7	8	9	10	11
	冬の飾り (花岡・長瀬)				まゆ玉作り (野明・花岡・長瀬)	まゆ玉作り (野明・花岡・長瀬) 鏡開き(おやつ)
12	13	14	15	16	17	18
	腹話術 節分作品作り (池上・吉山)	手作りカレー (池上)	手作りおやつ (野明・長瀬)		マジックショー	
19	20	21	22	23	24	25
	こんにちわにさん 節分作品作り (池上・吉山)			きずな新年会 手作り昼食おやつ (花岡・吉山) きずなカフェ		
26	27	28	29	30	31	
	節分作品作り (池上・吉山)		芸術クラブ			

12月の手作りケーキ



恒例の餅つき



きずなのつぶやき

2020年が始まりました。今年もよろしくお願ひします。夏には、東京オリンピックも開催されます。「前回の東京オリンピック見に行ったよ」と話して下さるご利用者様もいらっしやいます。

56年前とは世の中も大部変わりました。きずなは今年も変わらずに皆さんと笑顔で楽

しい一年を過ごしていければと思います。♡『笑う門には福来たる』(^-^)(花岡)