

きずな新聞

2019年8月 No.36

かりんの里 複合福祉施設
デイサービスセンターきずな
TEL 0266-52-9227
FAX 0266-52-7132
担当 池上・野明

暑中お見舞い申し上げます。長かった梅雨もやっと明けましたが、日照不足や低温で野菜の価格が高騰したようですね。諏訪ではご自分の畑を持っていらっしゃる方も多いと思いますが、皆さんの畑ではどうですか？我が家はありがたいことに、夏野菜は順調に育ち食べきれずに困るほどです。いろいろレシピを研究して飽きないようにいただこうと頑張っています。

お知らせ

- ☆ 8月15日(木)・9月7日(土)は諏訪湖花火大会・新作花火大会により交通状況が混雑するため、きずなの営業をお休みさせていただきます。振替のご利用を希望される方は担当ケアマネージャーさんまたはきずな職員にご相談ください。
- ☆ 次回きずなカフェは8月22日(木)13:00~14:00『芸術クラブ』です。芸術療法を体験し頭のリフレッシュをしませんか？
- ☆ 9月12日(木)恒例のぶどう狩りを計画しています。詳細が決まり次第お知らせしますので、ふるってご参加ください。

季節の楽しみ 流しそうめん！家族交流会

7月18日(木)・24日(水)の二日間、流しそうめんを行いました。2日間ともご家族様にも参加していただきにぎやかに楽しく開くことができました。初回の18日は外にセッティングしていたにも関わらず、開始15分前に無情の雨が……。急遽室内に移動して無事そうめんを流すことができました。今年の長梅雨には悩まされました。

2回目は安心して外で楽しむことができ、初めて参加していただいたご家族様にも喜んでいただけたのではないかと思います。ご家族様には準備から片付けまでお手伝いいただきありがとうございました。その後の交流会も和気あいあい、普段の様子やアドバイスなど話題が尽きないくらい楽しい時間となりました。また、来年も楽しみにしててくださいね。



7月の出来事

暑中見舞い作り



毎年恒例、ご利用者様と一緒に夏らしい絵柄を選んで作りました。このハガキを作り出すと夏を実感しますね。皆様のお手元に届くことと思います。

七夕に願いを



皆さんと飾り作りから始め、にぎやかに飾りつけしました。皆さんの願い事がかないますように。

手作りソフトクリーム
バニラや抹茶、ブルーベリー・苺など沢山の中からご自分の好きな味を選んで自分で手作り。さわやかな体験と味に皆さん大満足、おいしくいただきました。



きずなカレンダー 2019年8月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				文化祭作品作り (吉山・長瀬)		
4	5	6	7	8	9	10
	文化祭作品作り (吉山・長瀬)	芸術クラブ				
11	12	13	14	15	16	17
	なんでも 作品作り (池上・吉山)	 お盆献立		きずな休業日 諏訪湖 花火大会	手作りカレー (池上)	
18	19	20	21	22	23	24
	秋の飾り (花岡・長瀬)	こんにちわにさん ケーキの日		きずなカフェ 芸術クラブ		スペシャル メニュー
25	26	27	28	29	30	31
	腹話術 秋の飾り (花岡・長瀬)	手作り昼食 お誕生日会 (吉山・長瀬)	手作りおやつ (花岡・野明)			

花岡のつぶやき

誰でも体調が悪い時、不安なことがある、何が何だかわからない時など表情が硬くなってしまいますよね。そんな時一人一人個別の対応をしています。不安な原因は何か？どこか痛いのか？などゆっくり向き合うことで今まで知らなかった『その方』を知ることもあります。うまく言葉にできない時も Yes・No で答えられる声掛けをしたり・・・。時間をかけ安心したり自信が持てる声掛けで硬い表情が緩むと私たちもホッとします。



『ストレスって?!』

～誰でも抱えている身近な問題のためか？～
12名の方が参加していただき、老健の精神保健福祉士 豊田が用意した用紙に沿って自分が感じているストレスの原因や価値観などを探りました。それを別の角度から考えると上手に対処できることに気づくことができました。その後グループ毎に和気あいあいと会話され、それもストレス発散になったのではないのでしょうか？当日はソフトクリームを自分で作られ、大好評でした。また、9月にもソフトクリーム予定しています。ぜひ参加してくださいね。

ご利用について

通いのサービスを使いたいが、迷っている方へ…、まずは、**お試し利用**をお勧めします！
入浴、お食事等のサービスで、一日 800 円です。ただし、送迎はご家族様の送迎となります。

【空き状況】

月曜日～土曜日 ご相談ください。(定員 12 名) **臨時、振替利用**できます。
延長利用希望、利用時間等で何かございましたら、ご相談下さい。(通常は 8 時～17 時の営業)