

きずな新聞

2019年7月 No.35

かりんの里 複合福祉施設
デイサービスセンターきずな
TEL 0266-52-9227
FAX 0266-52-7132
担当 池上・野明

盛夏の候、貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。令和元年がはじまり2か月経ちました。天候に左右されず、穏やかな日々が毎日続くことを願っていますね。

恒例のきずな流しそうめん実施予定



2019年7月18日(木)、24日(水)場所は、裏庭となります。また来られる家族の方との家族会も予定しています。

2019年7月の予定

- ・ご利用者様の皆様へ、7月22日(月)～24(水)の期間におやつとして「アイスクリーム」がでます。職員も希望すれば有料と一緒にアイスクリームを食べれることになっています。
- ・職員の勉強会として、「感染対策」、「摂食・嚥下」があり、自己研鑽に努めています。



第20回きずなカフェ(認知症カフェ)が6月27日(木)に開催されました。今回は特に話の内容は決めずにフリートークでお話頂きました。家族の立場から介護する側のストレス発散法や介護のお話、ライフドアさんの活動についてなど様々な角度からお話を聞くことができました。

次回のきずなカフェは7月25日(木)、お話の内容は「ストレスのモトって?」になります。担当の精神保健福祉士のお話を予定しています。

きずなデイサービスを利用して良くなったこと



きずなデイ(認知デイ)をご利用していたA様は時間短縮(10時～13時)のご利用でしたが、きずなデイで過ごすうちに、職員との関わりをとうして、通常時間(9時30分～15時)でのご利用ができるようになりました。現在、A様は、きずなデイを卒業され、ご自宅近くの通常のデイサービスセンターに週3回通うことができております。



『きずなデイでの午前の過ごし方』①



デイサービスきずなでは、ご利用者様の当日の身体の状態をみながら、「できるところは自分で行って」もらっています。何もしなかつたり、テレビ、新聞、本など見て過ごすことも可能ですが、職員からご利用者様に作品作りを依頼する事もあり、大体の方が行ってくれます。ご利用者様が役割をもって働いてくださるようです。特に塗り絵が人気ようです。また献立表の塗り絵も人気で色鉛筆で丁寧に力をいれて、塗って下さいます。季節の作品作りも、毎日こつこつとできあがって行きます。ハサミ、のり、色鉛筆、画用紙、模造紙は必ず使用します。作業時間は10時～11時位の約1時間くらいでしょうか、途中休憩もしますが、長いと集中力も続きません。ご希望があれば漢字、計算ドリルもご用意できます。

(9月号へつづく)



『6月諏訪市図書館から借りてきた本』



- ①日本の世界遺産 ②おいしいほしがき ③イヌ ④郵便局のひみつ ⑤歯と歯みがきのひみつ
⑥なまむぎなまごめ早口ことば ⑦辞書びきえほんことわざ ⑧おせち基本帳 ⑨ホットケーキミックスですてきなおやつ ⑩作って楽しむ信州の漬物 ⑪みんなの相撲 ⑫まんがでわかる! 強くなる将棋 ⑬日本にすみつくアライグマ ⑭ひろって調べる落ち葉図鑑 ⑮き

きずなカレンダー 2019年7月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	七夕飾り作り (池上・吉山)		芸術療法		七夕飾り	
7	8	9	10	11	12	13
	暑中見舞い ハガキ作り (吉山・長瀬)		手作りおやつ (池上・吉山)			腹話術
14	15	16	17	18	19	20
	夏作品作り (池上・花岡)			流しそうめん (野明・花岡・長瀬)		
21	22	23	24	25	26	27
	アイスクリーム イベント 夏作品作り (池上・花岡)		流しそうめん (池上・吉山)	きずなカフェ		ウナギの日
28	29	30	31			
	夏作品作り (池上・花岡) 文化祭作品 (吉山・長瀬)	こんにちわにさん カレーの日 (花岡・長瀬)				

今月の特別食 と作品集



きずなのつぶやき

今、きずなでは皆さんと仲良く楽しく七夕飾りを作っています。織姫と彦星は結婚し、それぞれの仕事を忘れ楽しんでばかりになり、怒った神様が別々に暮らさせて、7月7日、一年に一度だけ会う事を許したそうです。1年に一度何て…耐えられない(泣)。今年も短冊に「皆さんが健康でいられますように」そう書こうと思います。(花岡)