


きずな新聞

2018年8月 No.24

かりんの里 複合福祉施設
デイサービスセンターきずな
TEL 0266-52-9227
FAX 0266-52-7132
担当 池上・野明

暑中お見舞い申し上げます。例年になく早い梅雨明けから信州とは思えないほどの猛暑の日々。皆様夏バテしていませんか？まだしばらく暑さは続きます。水分・塩分補給、クーラーの使用などテレビなどでも推奨しています。お互い体調に気を配りたいものです。

お知らせ

- ☆8月15日(水)・9月1日(土)は花火大会のためきずなはお休みとなります。振替利用ご希望の方は担当ケアマネージャー、きずな職員にお申し付けください。
- ☆8月23日(木)13時からのきずなカフェのテーマは「口と全身の病気の関係」について、歯科衛生士 小澤よりお話させていただきます。会場はいつもの特設カフェですのでお間違いなく。(お知らせが間違っておりました。) 暑い盛りにソフトクリームもお楽しみに!
- ☆新しい『介護負担割合証』(濃いオレンジ色)がご自宅に届いていることと思います。送迎時に職員にお預けください。確認後返却させていただきます。
- ☆9月10日(月) 恒例のぶどう狩りを予定しています。現在一生懸命準備中につき、またお知らせをお届けします。 

7月24日(火)きずなカフェ

かわさき記念病院院長 福井俊哉医師による『生活習慣病と認知症の関係について』の内容で認知症になる確率を下げる講演をしていただきました。糖尿病や高血圧、コレステロールの状態は認知症に大きく関係しており、40~50代から生活習慣病を防ぐ必要があるそうです。前段階といわれる軽度認知障害(MCI)には適度な有酸素運動も効果があるとのこと。野菜・ドライフルーツ・穀類・魚



を多く、肉・乳製品・飽和脂肪酸などは控えめにバランスの良い食事が大切なようです。喫煙はダメですが、少量の飲酒は予防効果があるとのこと驚きでした。大勢の皆様は熱心にメモを取られていました。認知症専門の医師のお話を聞いたことはとても貴重な時間になりました。

夏の楽しみ 流しそうめん



7/20・26の両日、ご利用者様、ご家族様にも参加いただき、涼と食を満喫しました。外でまた大勢で楽しむ流しそうめんは毎年恒例。終了後のご家族様と職員の交流会では、思いを話し合い共感、共有することができました。



きずなカレンダー 2018年8月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			花火作品 (花岡・吉山)			
5	6	7	8	9	10	11
	花火作品 (花岡・吉山)	芸術クラブ	手作りカレー (吉山・百瀬・花岡)		手作りおやつ (百瀬・花岡・野明)	
12	13	14	15	16	17	18
	お盆献立 秋の飾り (池上・百瀬・野明)		諏訪湖花火大会 きずな休業日			
19	20	21	22	23	24	25
	ケーキの日 秋の飾り (池上・百瀬・野明)			きずなカフェ・ ソフトクリーム コンセプトメニュー 浦島太郎		
26	27	28	29	30	31	
	秋の飾り (池上・百瀬・野明)	手作りおやつ (花岡・池上)		こんにちわにさん		

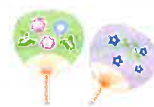
花岡のつぶやき

足を捻挫してしまいました。固定しているため歩き方に違和感が出てしまいます。それを見てご利用者様やご家族様が「どうした？大丈夫？」「無理しないでいいよ」と声をかけてくださいます。皆さんの温かい心遣いに触れ、幸せな気持ちになります。こうして支えていただけて仕事ができることに感謝しつつ、早く直さなくちゃっと思いを新たにしています。

7月の作品

☆ 暑中見舞い作り…ペーパータオルに型を書く。切る。折る。絵具で染め、配置を考える。一枚の葉書の中に様々な作業が詰まっています。

☆ うちわ作り…厚手の紙を型抜きし割りばしで持ち手を作ります。皆さんで塗って



いただいた作品で飾りつけ、涼しい風を送るうちわの完成。

ご利用について

通いのサービスを使いたいが、迷っている方へ…、まずは、**お試し利用**をお勧めします！入浴、お食事等のサービスで、一日 800 円です。ただし、送迎はご家族様の送迎となります。

【空き状況】

月曜日～土曜日 ご相談ください。(定員 12 名) **臨時、振替利用**できます。

延長利用希望、利用時間等で何かございましたら、ご相談下さい。(通常は 8 時～17 時の営業)