

きずな新聞

2018年7月 No.23

かりんの里 複合福祉施設
デイサービスセンターきずな
TEL 0266-52-9227
FAX 0266-52-7132
担当 池上・野明

盛夏の候、貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。信州諏訪にも夏らしい陽気を感じるようになりました。

お知らせ

介護保険負担割合証提示のお願い

7月31日末で現在の介護保険負担割合証の期限が切れます。また、8月1日より一定以上の所得がある方の自己負担割合が2割又は3割となる法改正が行われました。7月中に新しい「介護保険負担割合証」がご自宅に届きますので、ご提示をお願い致します。ご不明な点はお問い合わせ下さい。

流しそうめんのお誘い

7月20日(金)、7月26日(木)に流しそうめんを裏庭にて行います。一緒に昼食いかがですか？また昼食終了後にきずなデイサービスのみの家族交流会を実施予定しています。ご参加お待ちしております。

きずな職員が「くまさんの会」の講師として出席しました



6月6日(水)に「誰もが安心して暮らせる大熊へ」としてお話しさせていただきました。30名程参加して下さいました。当施設の理念に基づく考え方の中に「介護が必要になっても地域の中でご家族様や親しい方々と共にその人らしい生活を支える」というものがあります。



認知症のに対するイメージや先入観についてご意見をうかがいながら「人ごと」ではなく「自分ごと」としてとらえていただきました。認知症だけでなく加齢、病気、障害などにより地域との関係性がうすれてしまいがちです。地震や災害も発生している中でいざという時どう支えあっていくかはとても大切で、日頃から地域全体で考えていきたいテーマです。参加者の方からも経済的な点や接し方、具体的な事例を聞かせてほしいなど、活発にご質問をいただきました。きずなとしてこのように皆さんの中へ入り、もっと取り組めることがあると考える良い機会をいただきました。ありがとうございました。(野明)

第7回きずなカフェ様子

平成30年6月28日のきずなカフェでは日頃お困りのことや、日常生活の介護相談をして、お互いに情報共有をされていました。参加者はご家族様や地域で活躍されている専門職、デイサービスセンターきずなの職員あわせ7名です。次回のきずなカフェは特別版として7月24日(火)開催します。内容は、かわさき記念病院院長福井医師の「生活習慣病と認知症の関係について」の講演会となります。詳細についてはカフェ案内をご確認下さい。



きずなのつぶやき

昼食後ゆっくり休まれてから午後はドライブやゲームなどお楽しみの時間です。懐かしの「ババぬき」を「運だめし」と言い、最後にジョーカーのカードを持っていた人が運が良い！というルールでやっているのですが…ジョーカーのカードを引いてしまうと、表情や声が出てしまい、それを見て皆さんも笑顔になり、楽しい時間を共有されています。「昔はお正月に良くやったね」とこたつでトランプを楽しんだ頃を思い出されていらっしゃいます。(花岡)

きずなカレンダー 2018年7月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	暑中見舞いはがき作り (吉山・百瀬)			芸術クラブ		七夕メニュー (日清)
8	9	10	11	12	13	14
	暑中見舞いはがきづくり (吉山・百瀬)	手作りカレー (池上・野明)	手作り五平餅 (花岡・百瀬)	ケーキ (日清)		
15	16	17	18	19	20	21
	時代劇鑑賞 夏の作品作り (池上・野明)	こんにちわにさん			流しそうめん (花岡・百瀬)	
22	23	24	25	26	27	28
	夏の作品作り (池上・野明)			流しそうめん (池上・吉山)	マジックショー	
29	30	31				
	なんでも作品 (花岡・吉山)					

デイサービスセンターきずな 6月の様子

手作りマショマロムース



手作り五平餅



ご利用者様の役割分担で作品が出来ました



トピックス 舌足夏

月初めは、池上管理者と日頃お世話になっている居宅事業所巡りをするのですが、必ず昼食休憩に立ち寄りのお店を今回ご紹介いたします。諏訪市四賀にある「満珍亭」さんです。私が小学生の頃、家族に連れられよくきた中華料理屋さんになりますから30年以上のお付き合いになります。また縁もありご主人の娘さんもありんの里で実習をされ、今は立派な介護福祉士さんになりました。ここのラーメンは、化学調味料を一切使用しておらず、自然の素材だけで旨味を出す事にこだわっており、スープはとてもやさしい味となります。我々は決まって毎回、ラーメン・半チャーハンセットを頼みますが“なんとお値段税込み 550 円”しかも麺はちょい盛り（大盛の半分）のサービスですから、お財布にもやさしいです。店内には「きずなカフェのポスター・お試し利用のご案内」も掲示させていただいております。皆様もぜひ1度、足を運んでみてはいかがでしょうか！！（有賀）

