



# きずな新聞

2018年6月 No.22

かりんの里 複合福祉施設  
デイサービスセンターきずな  
TEL 0266-52-9227  
FAX 0266-52-7132  
担当 池上・野明

春が来たと思ったら初夏のような気候になり、また肌寒い日もある、そんなジェットコースターのような5月でしたね。これからまたじめじめした季節がやってきますが、前向きに梅雨を楽しみ、夏に向けて皆さんと計画を立て、体力作りをしていきたいと思ひます。

## お知らせ

☆今月のきずなカフェは、平成30年6月28日(木)13時から14時です。出入り自由な交流会です。いろいろなお話をゆっくりしませんか？お待ちしております。

なお、かわさき記念病院 院長 福井医師の講演会は7月24日(火)に変更になっています。

## 5月 春爛漫

JA 諏訪湖いちご園で苺を満喫し、母の日を苺パフェでお祝い。ご利用者様と土から準備し種を蒔いたひまわりもすくすく芽を出しています。成長が楽しみです。



藤の花を高島城で楽しみ、ホールにも手作りの藤の花を飾りつけ。昼食にも手まり寿司で花が咲きました。



## 5月24日(木)きずなカフェ報告

きずなご利用者様のご家族様、介護を終えられた方、事業所、ケアマネージャーなど11名の参加をいただきました。日頃困っていることを様々な角度からざっくばらんに話し合いました。「うちはこうだよ」とアドバイスをいただき、「そう、そうそう・・・」と共感しあう時間はとても貴重なものですね。「お互いに話げてきて良かった」と声をかけてくださる方もいて、職員にとっても大切な有意義な経験となりました。また多くの方と交流していきたいと思ひます。(吉山)



## きずなカレンダー 2018年6月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					開設10周年 お祝い献立	ケーキの日
3	4	5	6	7	8	9
 七夕作品作り (池上・吉山・野明)				→		
10	11	12	13	14	15	16
入梅献立 七夕作品作り (池上・吉山・野明)				芸術クラブ 手作り昼食 (花岡・池上)	手作りカレー (池上・野明)	→
17	18	19	20	21	22	23
七夕飾り作り (花岡・百瀬)		こんにちわにさん	ご当地味めぐり 九州編	手作りおやつ (吉山・百瀬)	還暦ブラザーズ コンサート	
24	25	26	27	28	29	30
こんにちわにさん 七夕飾り作り (花岡・百瀬)		手作り昼食 (吉山・野明)			きずなカフェ (百瀬・野明)	

毎日ラジオ体操、歌に合わせた体操をしています。青い山脈・リンゴの唄・東京のバスガールなど。その方に合わせ立っても座ってもでき、毎日なので体の動きを覚えます。最近♪きよしのズンドコ節♪が一押しです。「ズン・ズン・ズン・ズンドコ〇〇〇！」を「きずな！」と声を合わせ盛り上がります。歌いながら体操をする、2つのことを楽しく同時に行うことで頭も気持ちもリフレッシュ！！(∞ 花岡)

### ☆レシピ紹介 五平もち☆

朝のドラマ「半分、青い。」でも評判になっていますね。6/14はこの五平もちを作ります。

- ・お米は通常より1合ほど水を多めにして炊飯。
- ・炊きあがりですりこ木でつぶして小判型に。
- ・たれ すりごま 市販のもの 1袋・砂糖 1カップ・味噌 大さじ5を混ぜ合わせ、お酒で硬さを調節。大目にできますが、ゴマ和えなどにも応用可能です。
- ・丸めたご飯にたれをお好きなだけどうぞ。ホットプレートで焼いてもいいですよ。

### ご利用について

通いのサービスを使いたいが、迷っている方へ…、まずは、**お試し利用**をお勧めします！  
入浴、お食事等のサービスで、一日800円です。ただし、送迎はご家族様の送迎となります。

### 【空き状況】

月曜日～土曜日 ご相談ください。(定員12名) **臨時、振替利用**できます。  
延長利用希望、利用時間等で何かございましたら、ご相談下さい。(通常は8時～17時の営業)