

きずな新聞

2018年3月 No.19

かりんの里 複合福祉施設
 デイサービスセンターきずな
 TEL 0266-52-9227
 FAX 0266-52-7132
 担当 池上・野明

早春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。皆様いかがお過ごしでしょうか。

第5回きずなカフェ

開催されました



今回5回目となるきずなカフェは2月22日(木)特設カフェにて、諏訪赤十字病院ハートラちゃん講座「心の健康保持」というテーマで出前講座を行っていただきました。臨床心理士の市川講師より大画面でのスクリーン映像でのお話しの他、体を実際に動かして深呼吸や日常生活で使える実践と一緒に交えて伝えていただきました。総勢23名の参加者は、熱心に聞いていました。なお、きずなカフェは4月より毎月の開催に変更になります。毎月のカフェ内容は異なりますが、より交流の場、お話し場となり、どなたでもご参加いただけるカフェを目指しています。ぜひ、皆様のご参加をおまちしております。年間予定につきましては別紙をご参照下さい。

3月もまだまだ感染症続くかも…



咳がでる、下痢、嘔吐等、体調不良等ございましたら、ご連絡下さい。色々対策方法がありますが、予防策の一つとして10秒手洗い、15秒水すすぎを2回繰り返す方法もよいようです。

4月からご利用料金が変わる場合があります

現在、ご利用時間が2時間ごとの区分でしたが、平成30年4月介護保険改正に伴い、サービス提供時間区分が1時間ごとになります。詳細は追ってお知らせします。改正に伴い、今後ご利用の同意をお願いする予定です。

現在の時間区分	2	3	4	5	6	7	8	9
時間区分	評価なし		3~5h		5~7h		7~9h	

新時間区分	2	3	4	5	6	7	8	9
時間区分	評価なし		3~4h	4~5h	5~6h	6~7h	7~8h	8~9h

きずなのつぶやき



「叱られた」「馬鹿にされた」など、マイナスの記憶は感情として残る事が多く、介護者との人間関係が壊れてしまうと、後々まで影響してしまいます。「気持ちいい」「おいしい」「うれしい」などはプラスになる良い感情です。私達は笑顔の対応を心掛け、ご本人との信頼関係を深めるようにしています。(花)

デイサービスセンターきずな 2月の様子

春の手作り作品



お内裏様とお雛様の他に、春の鳥たちもいます。

お内裏様とお雛様を皆で作りました。



手作りケーキ



笠地蔵にちなんだ昼食（日清）

きずなカレンダー 2018年3月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				春の飾り作り (野明・吉山)		ひな祭り献立
4	5	6	7	8	9	10
	春の飾り作り (野明・吉山)		握り寿司	芸術クラブ	マジックショー	
11	12	13	14	15	16	17
	還暦ブラザーズ コンサート 五月の飾り作り (池上・花岡・百瀬)	手作りカレー (池上・百瀬)		こんにちわにさん		
18	19	20	21	22	23	24
	五月の飾り作り (池上・花岡・百瀬)		手作りおはぎ (池上・花岡)			
25	26	27	28	29	30	31
	郷土食 五月の飾り作り (池上・花岡・百瀬)			ケーキの日 手作り昼食 (野明・花岡・百瀬)		

デイサービスセンターきずな ご利用を検討されている方へ

通いのサービスを使いたい方、迷っている方へ…、まずは、**お試し利用**をお勧めします！

入浴、お食事等のサービスで、**一日 800 円**です。ただし、送迎はご家族様の送迎となります。施設での送迎が必要な方は通常利用料金でのお試し利用も可能です。ご連絡下さい。