



きずな新聞

2018年2月 No.18

かりんの里 複合福祉施設
デイサービスセンターきずな
TEL 0266-52-9227
FAX 0266-52-7132
担当 池上・野明

早いものでもう2月。この冬は雪が少なく助かりますが寒い日が続いています。日も長くなり春が待ち遠しいですね。もうしばらく寒さに負けず、インフルエンザに負けず過ごしたいものです。手洗い、うがいは基本です。皆さんも帰宅時、食事前などこまめに行ってください。

お知らせ

☆次回のきずなカフェは、平成30年2月22日(木)13時から14時30分です。テーマは「心の健康保持」です。諏訪赤十字病院の「ハートラちゃん講座」にお願いし、お話しいただきます。介護をされているご家族様、介護職の方にも参考にさせていただける内容です。

☆インフルエンザ、ノロウイルス等、依然流行しています。発熱、咳がでる、下痢、嘔吐等体調不良等ありましたらご連絡下さい。

1月のきずなでの日々

まゆ玉作り

小正月の伝統行事、どんど焼きを思い、蒸したお団子を「熱い、熱い・・・」と丸めて作成しました。子供時代の思い出、昔話にも花が咲きます。色とりどりの繭玉で1年の無病息災を祈りました。



きずな新年会

すいとん汁とおにぎりを作っていました。体も心も温まります。大人気のすいとんのレシピ裏にあります。



複合同新年会

特養・グループホームとにぎやかに行いました。今年が目玉は福笑い。チーム対抗に応援にも力が入ります。普段会わない入居者様や職員との交流も刺激になり、楽しいひと時が過ごせました。きっと皆さまにも福が来ることでしょう。



きずなカレンダー 2018年2月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				桃の節句 作品 (池上・花岡)		節分 昼食・おやつ
4	5	6	7	8	9	10
	桃の節句 作品 (池上・花岡)	節分豆まき 		手作りカレー (吉山・百瀬)		
11	12	13	14	15	16	17
	桃の節句 作品 (池上・花岡)		バレンタインデー 昼食・おやつ 		こんにちわにさん	
18	19	20	21	22	23	24
	春の作品 (吉山・野明)	笠地蔵に ちなんだ昼食 芸術クラブ 		きずなカフェ 13:00~14:30	手作りケーキ (花岡・野明)	ケーキの日
25	26	27	28			
	春の作品 (吉山・野明)		手作り ひな祭りご飯 (花岡・吉山・野明)			

きずなのつぶやき

「ありがとう」「今日も楽しかったよ」などご利用者様やご家族様が職員にかけてくださる言葉は私たちにとって魔法の言葉です。声に出さなくても笑顔でうなずいてくださるだけで心が温かくなります。きっとご家族の皆様に対しても同じお気持ちをお持ちだと思います。ご利用されている皆様、そして職員一同から「ご家族の皆様、いつもありがとうございます」(🌸)



きずなのおすすめレシピ

「昔懐かしすいとん汁」

- ・鶏肉・大根・人参・牛蒡・こんにやく・厚揚げ・里芋・じゃがいも・ネギ など
- ・小麦粉・片栗粉 2対1の割合

(例：100g だったら 50g)

野菜はあるものなんでも。但し牛蒡はいい味を出します。すいとんの固さはお好みで。野菜が柔らかくなったら醤油などでさっぱりと味付けし煮込めば出来上がり！

ご利用について

通いのサービスを使いたいが、迷っている方へ…、まずは、**お試し利用**をお勧めします！
入浴、お食事等のサービスで、一日 800 円です。ただし、送迎はご家族様の送迎となります。

【空き状況】

月曜日～土曜日 ご相談ください。(定員 12名) **臨時、振替利用**できます。

延長利用希望、利用時間等で何かございましたら、ご相談下さい。(通常は 8 時～17 時の営業)