



きずな カフェ

第25回

11.28 (木)



13:00 ~ 14:00

時間内は出入り自由です。お好きな時間にお越し下さい。

場所：かりんの里
複合福祉施設
1F 特設カフェ

参加費：200円

「回想法の実践～聞かせて下さい、あなたの思い出～」

今回は長野県福祉大学校 介護福祉科職員：田丸 美咲様、武川 正様 学生：6名をお招きして、

「回想法」とは、「懐かしい思い出」を語り合い、「今」の仲間と話題を共有することで、心身共にリフレッシュできる精神的ケアです。

回想法を契機に何も覚えていないと思われた認知症の方が、家族への思いや過去の思い出を語りだし、また認知症以外の誰もが「楽しい、うれしい」気持ちを分かち合うことで、心身の活性化に繋がっていきます。

さあ、参加者みんな、昔の懐かしい思い出を語り合しましょう。

参加希望の方は、11月21日(木)までに

下記担当者までご連絡頂きますようお願い致します。



かりんの里
デイサービスきずな

諏訪市 高島 1-1-11

TEL:0266-52-7111 FAX:0266-52-7132

担当：池上・野明

