

かりんの里  
KIZUNA CAFE

# きずな カフェ

第21回

# 7.25

13:00 ~ 14:00

時間内は出入り自由です。お好きな時間にお越し下さい。

(木) 場所：かりんの里複合福祉施設  
1F 特設カフェ

参加費：200円

# “ストレスのモトって?”

介護老人保健施設かりんの里 精神保健福祉士 豊田 三恵

ストレスって何なの? どうして感じるの?

その発生源に気付ければ

イライラが少しだけ減るかもしれません。

日頃のモヤモヤをほんの少し解消しましょう。

30分程度、お話しします。

その後はゆっくりとお茶を飲みながら、

お困りのことを相談したり、

交流を深める時間となります。

どなたでも自由にご参加いただけます。

参加希望の方は、資料の準備の都合上、事前にお申し込み下さい。



2施設の  
面会者用駐車場を  
ご利用ください



かりんの里  
デイサービスきずな 諏訪市高島 1-1-11  
TEL:0266-52-7111 FAX:0266-52-7132  
担当：池上・野明