

かりんの里

KIZUNA CAFE



きずな

第5回

カフェ

2.22

13:00

～
(木) 14:30

場所：かりんの里複合福祉施設
1F 特設カフェ

参加費：200円

“心の健康保持”

今回は、諏訪赤十字病院のハートラちゃん講座のひとつで、地域の健康づくりのお手伝いとして開催されているものを
出前講座として予定しています。

その後はゆっくりとお茶を飲みながら、お困りのことを相談したり、交流を深める時間となります。
どなたでも自由にご参加いただけますが、資料準備の都合により事前に
下記担当者までご連絡頂きますようお願い致します。



かりんの里

デイサービスきずな

諏訪市高島 1-1-11

TEL:0266-52-7111

FAX:0266-52-7132

担当：池上・野明