

# デイケア通信

梅雨に入り、蒸し暑さが身体に堪える日が続いています。水分補給をしながらしっかりと体調管理をしていただければと思います。6月の活動の様子お伝えします。

## 先月の活動の様子

### ・料理レク どり焼き・卵焼き作り

定期的に栄養士が関わって行う料理レクを行っています。今回はどり焼きと卵焼きを作りました。どり焼きは女性陣が作り、卵焼きは男性コンビが作って下さいました！どちらも上手に出来上がり皆さんで美味しく召し上がって頂きました。とてもいい笑顔が見られました。



# 作業療法って何するんですか？



「リハビリテーション」(リハビリ)という言葉は、多くの人を知る言葉となってきました。リハビリを行うにあたり、当施設には3種類の専門のセラピストがいます。

理学療法士

作業療法士

言語聴覚士



季節の作品：紫陽花製作中



今日は、作業療法って何をするんだろう？ということをご紹介しますと思います。

## ●「作業」を通じてリハビリを提供する

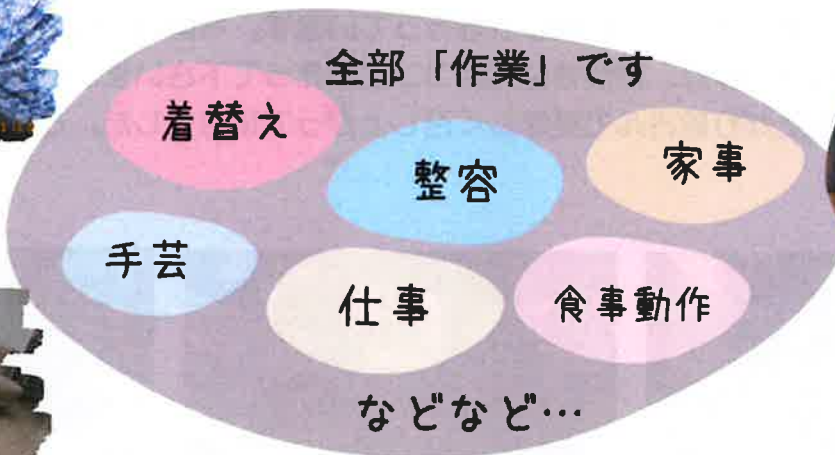
作業療法では、基本的な運動能力、応用的な動作能力、社会に適應する能力の維持や改善を目指します。



お手玉を前へ…  
支えなしで座る練習



ゴルフを楽しみ…  
立ったままの動作で  
転ばないように練習



高く積み上げて  
手の練習

これらすべてを「作業」と考え、リハビリを提供します。

リハビリを行い、身体機能だけでなく精神機能においても安定を図ることで、「その人らしい生活」を目指しています。

## ●役割を理解し支える

「あなたの役割は何ですか？」と聞かれたら、皆さんはどのように答えますか？

病気や障害によって急に今までの役割がこなせなくなってしまうことがあります。役割を失うことは自分の存在意義を失うことにもなりかねません。

作業療法の目標や練習内容はそれぞれの人を持っている役割によって変わります。それぞれの人がかけてきた役割を理解し、新しい役割を獲得したり支えることで、生き生きとした暮らしにつなげられるよう支援していきます。

私は作業療法士であり、母であり、1日3食作ったり、洗濯をしたり、いろんな「役割」を持っています。



お皿を洗って  
家事動作練習

文責：作業療法士 大和