

デイケア通信

新年度が始まりました。思いもよらない暑い日などあり、体調を崩さないように気をつけて過ごして頂きたいと思っています。

先月の活動の様子

・ゲーム

陽気もよくなりご利用者様も徐々に体の動きが良くなってきているとお話を聞きます。身体をしっかりと動かすゲームを行いました！新聞紙の棒をかご多く入れるゲームをしました。



・八重桜をイメージしたお花紙の作品作りをしました。デイケアフロア入り口に沢山吊るしてあり、ご利用者様をお出迎えしてくれています。



意欲の重要性

日々のリハビリの中で心身機能や生活能力の向上を目指すためには、「意欲」が重要な要素であると考えます。

「意欲」とは、積極的に何かをやらうとする気持ちです。

高齢者の意欲低下の要因としては、身体機能の低下や痛み、喪失体験（家族・友人等の親しい人の逝去、大切な物を失う）、生活の変化（家庭内での役割の変化）、認知症（無気力、無関心）等が挙げられます。

意欲低下の原因は個々によって様々ではありますが、「意欲」はどのようにしたら引き出せるのでしょうか。それは、ご利用者様の叶えたい希望を引き出し、明確な目標を設定することだと考えます。そして、ご本人様だけでなく、ご家族様やケアマネジャー、サービス提供にかかわる専門職が目標を共有することも大切です。

目標を継続的に意識できるような声かけや頑張っている姿を周囲に認識してもらい、達成感が得られることで目標への近道になると思います。私たち専門職は、意欲向上に繋がるような工夫を常にしていかなければなりません。

個々の目標達成のために、リハビリテーションマネジメントの必要性を実感しています。多職種との連携を深められるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

（理学療法士 杉元）

4月に職しました理学療法士の永松です。

浜松から来ました。皆さんと一緒に楽しくリハビリを行い、皆さんが安全に自分らしく生活できるお手伝いができればと思います。

