

こんなりハビリ

しています



理学療法士の関です。今回、週3回ご利用されているA様のリハビリについて紹介します。A様は腰椎圧迫骨折を受傷しており、利用開始当初は腰痛も強く、長時間起きている事が困難な状態でした。A様には「また畑で野菜を作りたい」という目標がありました。畑作業は不整地での作業となり、立位バランス能力や歩行能力が重要となります。そのため、お手玉拾い練習や物を持って歩く練習、低い段からの立ち上がり練習、独歩練習を行ってきました。その結果、4月からレクリエーションの一つである畑活動(月1~2回)に参加する事が出来ました。畑活動中は独歩で移動し、マルチ張りや苗を植えたりする作業を行うことが出来ました。畑活動を終えた後は「楽しかった」と素敵な笑顔でおっしゃっていました。

今後は、現在の立位バランス能力や歩行能力を維持しながら、畑で美味しい野菜の収穫が出来るように支援していきます。



職員紹介



4月に入職しました理学療法士の小澤隆則です。これまで介護の仕事をしてきました。利用者様と一緒により良い生活のお手伝いが出来ればと思います。よろしくお願いいたします。



作業療法士のアボット真希です。生まれも育ちも長野県です。利用者様が笑顔になれるような作業療法を提供していきたいです。よろしくお願いいたします。

今月の一枚



紫陽花を作りました