

# かなりハビリしています

理学療法士の村上です。今回は、冬期入所後4月からデイケア利用を再開されているF様を紹介します。F様はパーキンソン病のため歩行の際、小刻みや突進様になりやすい傾向があります。入所中、施設内はシルバーカーで安定して移動できましたが、ご自宅は歩行器が使用できない狭い箇所があり、部分的に4点杖歩行が必要です。玄関外には石畳の段差があり段差昇降も必須です。入所直後は足の出にくさや息切れもありましたが徐々に改善し、退所前にはご自宅の段差を想定し手すりを使用せず20cmの段差昇降練習を実施しました。退所後訪問でご自宅での様子を聞くと、「自信がついて、歩行器を使わず家の中全部杖で歩けてるよ！段差も足が軽く上がって大丈夫だよ！」とのことでした。入所前は杖歩行に恐怖心があったF様ですが、目標よりさらに動けるようになり私も驚いています。



最近デイケアでは、杖歩行で約30m疲れなく歩けるようになりました。また、自宅で茶碗の片付けをするようになったとのことで、応用歩行練習も取り入れています。今後も、ご自宅で安心して生活できるよう、入所・デイケア共に支援していきます。

## 令和3年度 介護報酬改定にあたり

介護報酬改定に伴い、4月からリハビリテーションマネジメント加算を算定しています。ご利用者様の利用日に合わせ、関係者の皆様に集まってお一人20分を目安に感染対策を取りながら会議を開催しています。初めてのことで不慣れなこともあります。限られた時間の中で、有意義な会議となるよう努めています。今後も毎月開催予定で調整中です。日程については、事前にお電話でご連絡を差し上げる次第です。会議に参加される関係者の皆様におかれましては、お忙しい中ではありますが、改めてご参加をお願い申し上げます。



## 今月の1枚

端午の節句  
こいのぼり



うろこは布や不織布などを使って作りました