

アロマセラピー ・リフレクソロジー のご紹介

アロマセラピーとは、植物の香りを利用して、身体的不調や精神的ストレスを回復したり、美容と健康の増進、リラックス・リフレッシュに役立てようとするものです。

施術には、目的に合わせた精油を使用しています。また、リフレクソロジーとは、手や足などにある反射ゾーンを刺激することで血液やリンパの流れを良くし、身体が本来持っている自然治癒力を高めようとするものです。

かりんの里では、専門スタッフを配置し、ご希望の方に行っております。エッセンシャルオイルによるリラックス効果を一度試してみてもいかがでしょうか？

皮膚トラブルのある方にはオイルを使用しないトリートメントやフェイシャルトリートメントも行っていますので、施術内容についてはお気軽にご相談下さい。

