



散歩

かりんの里入所フロア

6月中旬に老健かりんの里から諏訪湖までのお散歩を実施しました。雨天中止になる日もありましたが、コロナ明け久しぶりの外出ということもあり、ご利用者様が楽しめる姿を見ることができました。

途中、諏訪赤十字病院近くの東屋でココア、カルピス、ポカリの三種類から好きな飲み物を選んでいただき休憩時間を設けました。日差しが強い日もありましたが、ご利用者様と談笑しながら楽しい時間を過ごすことができました。



料理レク だら焼き作り

老健かりんの里

中の餡を人数分わける作業では「綺麗に丸まらなくて難しいね。」との声も聞かれましたがご利用者様同士協力して行っていました。

完成品を食べると「甘さも丁度良くて美味しかったよ。」と笑顔でお話されていました。同じテーブルのご利用者様同士での会話もあり楽しみながら作ることができました。





豆腐もち作り

デイサービスあおぞら

メニューを伝えると豆腐でお餅を作るの？と皆さんビックリされていました。このおやつ作りで大切なのはみんなで心を一つにしてよく混ぜることです。全員で混ぜた生地を加熱するとモチモチの生地になりました。丸めてきな粉と黒蜜をかけていただきました。「あれ？お餅なのにスツと飲み込めるよ」と皆さん嬉しそうでした。

食べることだけでももちろん楽しいですが、普段お料理をする機会のない方たちにとってお料理のレクリエーションは、食材に触れたり作る工程を楽しんだり、台所に立っていたあの頃の記憶がよみがえったりと皆さんにとって様々な刺激になっていると思います。



ユニフォームを一新！

5月より職員のユニフォームが一新され、白いポロシャツから職種ごとに色分けされたスクラブになりました。パープルは介護、ピンクとブルーは看護、グリーンはリハビリ、グレーは事務系となっています。

気持ちも新たに今後も良質で温かいサービスを提供できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 諏訪福祉会

介護老人保健施設 **かりんの里**

発行元

社会福祉法人諏訪福祉会 広報委員会

TEL：0266-57-5755 / FAX：0266-57-5766