

秋の大運動

入所フロアにて運動会を開催いたしました。運動会を通じてご利用者様と職員が一致団結し、心温まる時間を共有しました。初めは遠慮がちだった方も、職員のサポートと励ましによって、真剣に競技に取り組み、フロアは活気に満ち溢れていました。



競技終了後はジュースとお菓子を食べながら笑い声が飛び交い、コミュニケーションの輪が一層広がりました。ご利用者様同士の交流が深まり、温かな雰囲気に包まれました。
(矢島)



さつまいも掘り

デイサービスセンターうららか



毎年恒例のさつまいも掘りの季節になりました。ご利用者様も楽しみにされていて「俺が掘る分は残しておいて。」や「大きいのを採りたい。」など積極的に参加されていました。

夏場に雨が少なかったためか、少し小ぶりの物が多かったですが、大きな物も収穫することができました。

さつまいもは手作りおやつなどで美味しく頂く予定です。

(上原)



かりんの里複合福祉施設
デイサービス きずな

～作品作り～



きずなでは、作品作りに力を入れ、毎月持ち帰ることの出来る個人の作品作りや、2ヶ月毎に壁画作りなどを行っています。7・8月の壁画は、夏らしく「スイミー」の一場面を再現してみました。8月の持ち帰り作品は、ラベンダーの香り袋でした。9月は天井飾りでぶどうを作りしました。皆さん、「できないわ」と言いつつ作り始めると時間を忘れて集中される姿が見られました。(宮坂)



サテライト ラーメン会



デイサービスセンターあおぞら、うららかでラーメン会を催しました。調理員が手際よく麺を茹で、スープを仕上げ、具材を盛りつける様子に、ご利用者様は期待の表情を浮かべていました。食事中は笑顔にあふれ、会話や笑い声がデイルームに響いていました。お互いにラーメンの美味しさを分かち合い、感想を交換しながら楽しいひと時を過ごしました。 (矢島)



KEEN ON THE BEATLES BEAT LIVE



神奈川県から KBB さんをお招きし、ライブ行いました。ご利用者様の心からの歓迎に、バンドメンバーの方々も力強いパフォーマンスで応えてくれました。かりんの里はビートルズの名曲に包まれ、一瞬でタイムスリップしたかのようでした。素晴らしい演奏でビートルズの魅力を余すことなく届けてくれました。 (矢島)





かっくんコンサート



かりんの里とデイサービスセンターうららかにかっくんの愛称で活動されているハーモニカ演奏家の各務雄太さんをお招きし、コンサートを行いました。各務さんの奏でる温かみのある音色に、ご利用者様や職員は耳を傾けていました。ご利用者様が親しんだ童謡や昭和の名曲を中心とした選曲で、メロディーに合わせて手拍子や口ずさむ方もいらっしゃいました。コンサートが終わった後も、その感動が施設全体に残り、ご利用者様は音楽によって心安らぐ時間を過ごしました。 (矢島)



入所フロア



デイケアフロア



うららかフロア

寄付

湯の脇地区社会福祉協議会様と湯の脇長寿会様から清拭布をいただきました。ありがとうございました。

編集後記

寒さが本格化する11月、体調管理が特に重要です。急激な気温変化や乾燥が風邪やインフルエンザのリスクを高めるため、適切な防寒対策と予防策が必要です。暖かい服装やこまめな手洗い、マスクの着用は基本ですが、室内でも湿度を保つ工夫が欠かせません。体だけでなく心の健康も考慮し、温かい飲み物やリラックスした時間を大切にして、寒さに負けずに健やかな冬を迎えましょう。

(矢島)