

### 桜の木 手形アート



4月と言えば桜の時期です。今年は暖かい日が続いたのもあり早い開花となりましたが、かりんの里にも少し遅めの桜が咲きました。

4月のレクリエーション活動で桜の手形アートを作成しました。ご利用者様の手を型取り、色を塗って頂き、飾り付けをしました。木や草の部分は茶色や緑色の折り紙をちぎって貼り付けました。大きさの違う沢山の手形によって綺麗な桜を咲かせることができました。

ご利用者様から、「きれいだね」とのお言葉を頂きました。  
(中村)



# 入 職 式



今年7名の新入職員が入職しました。例年グループ全体の入職式が横浜で開催されるのですが、今年度はリモートでの開催となり、密を避けるため代表して2名が入職式に参加しました。緊張した面持ちの新入職員も、施設長から辞令が手渡されると、笑みがこぼれ、なごやかな雰囲気となりました。その後、先輩職員より「不安や悩み、戸惑いがあったら周りの先輩を頼って下さい。私も先輩方に教えて頂いたことが日々の業務に繋がっています。介護の仕事は一人でできるものではなく、一人のご利用者様に対して多職種が一つのチームとなって様々な意見を交換して行っていく仕事になります。様々な職種とコミュニケーションを取りながらその方にあった生活が送れる方法を見つけて下さい。私自身もまだまだ足りない知識等がありますので一緒にがんばっていきましょう。」と歓迎の挨拶がありました。(赤羽)

## かりんの里 複合福祉施設



### 春の桜と桜餅



毎年4月には季節を感じるおやつに桜もちを作っています。食紅を入れ過ぎないように気を付けながら、かわいい桜色になるよう生地を混ぜ、ホットプレートで焼きます。生地を楕円形に焼くのは難しいとお話ししながらも、上手に焼いていただきました。

あんこをたっぷり入れ、桜の葉で巻くと、「お店で売っているのみたい」と喜んで下さり、味も美味しいと好評でした。例年はない速さで桜はあつという間に満開になりました。この日はおいしさも満開でした。(山田)



### ☆複合ユニット紹介

#### グループホームかりん ☆

GH かりんユニットです。職員は6名です。職員同士とても仲が良く、助け合いながら楽しく仕事をしています。ユニットのご利用者様は9名 毎日の生活も笑い声が絶えず賑やかです。

毎月ご利用者様の希望をお聞きして昼食は手作り昼食イベントを行っています。皆さん手際よくあつという間です。これからの時期は冷やし中華づくりが毎年好評です。ご利用者様との外食や散歩なども楽しみの一つでしたがコロナ禍で実施できなくなっていました。落ち着いてご利用者様と出かけられる日が楽しみです。

(斎藤)



## ～手作りおやつ 桜クレープ～

4月の手作りおやつでは、桜クレープをご利用者様と一緒に作りました。泡立て器を使い、とても上手に混ぜて下さいました。あんこを包み、美味しそうなおやつができました。桜クレープを召し上がってご利用者様は「桜の葉っぱが柔らかくて美味しかった」と大変満足されていきました。桜は散ってしまいましたが、桜クレープを召し上がって季節を感じて頂くイベントになったと思います。  
(河西)



## コロナ禍だから生まれた企画！お菓子屋さん★



コロナウイルス感染対策をしながら楽しめる企画としてお菓子屋さんを実施しました。かりんオリジナルの金券を用意し、金額の範囲内で購入できるようご利用者様が計算し好きなものを購入するという企画です。

外出や買い物の機会が減った中、楽しみながら買い物(選ぶ・計算する)をすることで脳トレも兼ねています。

「これとこれが欲しいけどお金が足りないな…」と悩みながらお菓子を選んだり、全部同じ種類のお菓子を選んだり…「金額ぴったりにしないと損よね。」と一つ一つ計算しながら購入されていました。その姿に職員も楽しい気持ちにさせて頂きました。  
(矢澤)



## 🌸 春の園芸療法 🌸

デイケアでは、春の園芸療法を行いました。ご利用者様に花を植えて頂き、園芸を通してコロナウイルスへのストレス、メンタルの回復などを目的に行っています。

第一回目はラベンダーとグラジオラスを植えました。鉢に土を入れる事から行って頂くので、最初にご利用者様も不安な様子でしたが、花の苗を植えると「花が咲くのが他の楽しみだわ。」「毎日お水あげたい。」など嬉しい声が聞かれました。

今後も園芸療法を行い、ご利用者様から自然と笑顔になる様活動に取り組んでいきたいです。  
(松川)



## デイケア 料理教室



毎月お馴染みの料理教室を行いました。今回は、「いももちと粕汁」を作りました。じゃがいもはエネルギーが多く含まれている事で有名ですので、ご利用者様に沢山のエネルギーを出して頂きたいと願いを込め、このメニューにしました。作り方も簡単で、ご利用者様は協力しながら料理を作られていました。

これから夏に向けて、夏バテ予防の料理などもやっていけたらと思います。  
(松川)



## 編集後記

新年度がスタートし、多くの新入職員が入職されました。私も入職して7年目を迎え、社会人になってから月日が立つのが早いと感じております。所属フロアにも新入職員が入職されたため、自分のこれまでの経験やスキルを活かしながら、先輩として指導していく良い機会だと思います。また、私が入職した当時に比べると、仕事に慣れてきたことで重要な役割を任される仕事も増えてきており、危機感や責任感を持つようになったと感じています。日々の業務の中で、新たなことに挑戦し、さらに成長できるように努力していきたいと思います。  
(小池)