



新年のあいさつ

明けましておめでとうございます。

令和も最早3年目に突入です。新型コロナ問題の渦中ですが、当施設もなんとか無事に新しい年を迎えることができました。これも、ひとえにご利用者様、ご家族様、そして地域の皆様方のお力添えがあったることと感謝しています。

新型コロナ渦の中、医療・福祉・経済情勢は増々厳しさを増しています。当施設に於いては、このような厳しさに負けないで、本年も諏訪のこの地にできる限りの貢献をすべく頑張る所存です。そのため、入所(長期入所、ショートステイ)、通所(デイケア、デイサービス)、訪問リハビリ、訪問介護、地域支援事業の更なる補充・強化を行っていく考えです。望むらくは、皆様から『かりんの里に任せておけば万事大丈夫』と言われるような施設となるよう、スタッフ一同努めたいと存じ上げます。

時節柄、皆様に於かれましてはご自愛頂き、今年も旧年に劣らぬ一層のご支援・ご指導の程を宜しくお願い申し上げます。

介護老人保健施設かりんの里 施設長(医師) 富田 和彦

新年、明けましておめでとうございます。皆様には幸多き新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

私、2020年4月よりかりんの里の療養部長に就任しました。生まれ育った諏訪の地で皆様と共に歩んで行けることに緊張感を持っております。心新たに、一層の努力を惜しまぬ覚悟でおりますので、どうか宜しくお願い致します。

昨年は新型コロナウイルス感染症の流行で世の中が変わってしまいました。ご利用される皆様とご家族様には、ご不便をお掛けしていますが、ご理解やご協力をして頂き、感謝申し上げます。

これからもかりんの里が、地域の皆様に信頼され、必要とされる施設であり続けるために、職員一同邁進してまいりますので、皆様方のご支援、ご鞭撻を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

療養部長 船岡 博美

明けましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます

昨年は経験の無い新型ウイルス感染症により、世界中で沢山の犠牲者や経済的な損失を被っております。これからも全国民が一丸となって感染拡大を食い止めるべく、取り組むことが強いられております。

幸いな事に当施設では感染者が発生することなく、事業を継続出来ておりますが今後もしっかりと感染対策を講じて参ります。また出来る限り快適な環境整備にも努めて参りますので、今年もご支援を賜ります様に何卒宜しくお願い致します。

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

事務長 藤中 敏裕

デイサービスセンターうららか

正月に向けて餅つきの代わりに、かぼちゃとご飯を混ぜて潰したかぼちゃ餅を作りました。蒸かしたかぼちゃとご飯を一緒に混ぜながら潰して焼くだけで、簡単ながら程よい甘さで、とても美味しく出来上がりました。ご飯をつぶすときにご利用様がお餅つきの歌を教えてください、みんなで「ぺったん・ぺったん・お餅つき♪」と掛け声かけながら楽しく作りました。お正月のこの季節にピッタリですので よかったらご自宅でもお試し下さい。 (上原)



かりんの里複合福祉施設

☆ 文化祭開催 ☆

複合施設では予約制での面会が再開しました。それに合わせ少し遅めの文化祭を正面玄関、エレベーターホールで開催しました。特養、グループホームは日常の生活やイベントを入居者様の表情豊かな写真を駆使し紹介。デイのきずなは季節の作品を展示しています。各ユニット工夫を凝らした内容に面会に訪れたご家族様は熱心にご覧になられていました。



☆ 手打ち新そば ☆

日清医療食品様のご協力で、毎年恒例、信州ならではの手打ちの新そばを味わうことができます。複合施設をご利用されている方々の中にはご自身でそばを手打ちされていた方も多く、そのお手並みを披露して下さっていました。今回は残念ながらそば打ちの実演は見られませんでした。しっかり旬の新そばと天ぷらを味わうことができました。



(野明)

～ 手づくりおやつ クリスマスケーキ～

12月の手づくりおやつでクリスマスケーキを作りました。ケーキをご利用者様に作って頂き、クリームを泡立てたり、塗り広げたり器用に作成されていました。イチゴ、桃、パイナップルなどをトッピングし、鮮やかな仕上がりとなりました。出来上がったケーキを早速おやつの時間に召し上がって頂き、大変満足した様子でした。

最後にサンタクロースの登場もあり、ご利用者様にクリスマスプレゼントを贈呈しました。サンタクロースからプレゼントを受け取ったご利用者様は大事に手に持って喜んでいました。
(小池)



新型コロナウイルスに対する施設対応

長野県でも新型コロナウイルス感染症が拡大しています。今一度、施設内の対応を徹底していきます。

<ご利用者>

- ・マスク着用 : 食事やお茶の時間以外はできるだけ着用
- ・ご利用前の検温、健康観察 : 37.0℃以上発熱がある方はご利用を検討
- ・ご家族が県外へ行かれた、県外から来られた場合 : マスクを外しての会食などの機会がなく、さらに感染予防に努めて頂いた場合はご利用を検討
- ・入所の方 : 入所されて5日間は、フロア内の食事席を離し、健康観察
ショートステイの方で、急な発熱、体調不良時は、かかりつけ医の受診と、ご帰宅を依頼
入所中の発熱時は、居室で解熱するまで経過して頂き、必要に応じて受診
- ・面会 : 予約制でタブレット面会・洗濯物 : 1階玄関フロアで引き渡し



<職員、関係者>

- ・施設内、職員以外の立ち入り : 原則中止
- ・勤務前の検温、健康観察 : 37℃以上の発熱で勤務を休みとし、発熱や症状が続く場合は受診を勧める
- ・マスク着用 : 勤務中は着用を義務。休憩時や喫煙時はソーシャルディスタンスを取るように周知、徹底
- ・フェイスシールド装着 : 食事介助、入浴介助、口腔ケア時はフェイスシールド装着。発熱されている方のケア時も装着
- ・手袋・ビニールエプロン : 排泄介助、食事介助等は装着 ・ケア毎の手洗い、手指消毒の習慣化
- ・時間を決めて、定期的な室内の換気
- ・施設内の消毒 : 就業前又は就業後、テーブル、椅子、廊下の手すり、送迎車等の消毒を毎日行なう

*「自分を守ることはご利用者を守ることになる」の精神で、出来る限りの感染予防に努めていきます。

(感染対策委員会)

アロマポンポン作り



アロマ職員と一緒にアロマポンポン作りを行いました。ご利用者様に毛糸の色や顔のパーツを選んで頂き、好みの香りを付けて完成です。

毛糸を切り、形を整えるところが大変でしたが、個性的な作品ができました。作品が完成する頃にはデイケアフロアは、とても良い匂いに包まれていました。ご利用者からも「鞆に付けばいい匂いね。」と笑いながら話されていました。(松川)

餅つき大会



3階フロアにて餅つき大会を行いました。もち米は「米沢米」を使用しました。臼と杵を使いご利用者様が輪になって参加しました。

「よいしょ!」「よいしょ!」と掛け声の中、餅を一生懸命つきました。ご利用者様にも杵を持って頂き、餅つきを行ないました。冬の陽射しの中、明るく楽しく良いお餅が出来ました。その後、ご利用者様で丸く型にして頂き、鏡餅を作りました。(小池)



編集後記

1年があっという間に終わり、新しい年となりました。今年もよろしくお願い致します。
1月といえば、冬本番ということもありウィンタースポーツの時期ですね。私は昔スノーボードに挑戦しましたが、むち打ちになりそれ以来、挑戦していません。去年は特にスポーツをしなかったもので、今年こそは何か夢中になれることを見つけたいと思っています。寒さに負けず重い腰を上げようと思います。皆様も新しいことに挑戦してみたいはいかがでしょうか。

寒い日が続いていますので体調にお気をつけ下さい。

(中村)