



果物狩り in かりん



6月のレク行事は、例年であれば、イチゴ狩りに出かけている所ですが、外出が難しいため、切った果物をご利用者様にとって頂く果物狩りを行いました。

木の枝に見立てた麻紐に、袋詰めをしたカットフルーツを木製クリップでつるし、ご利用者様に塗って頂いた緑、黄、赤色の色とりどりの葉っぱを飾り付けました。ご利用者様はイチゴやメロン、バナナ、キウイフルーツ等、様々な果物の中から好きな果物を手に取り、召し上がられていました。ご利用者様からは「早く外に出かけたいね」や「もっと食べたい」等、会話も聞かれ、楽しまれている様子でした。

(林)



デイサービスセンターあおぞら

バラの花をお風呂に浮かべてバラ風呂を楽しみました。意外にも男性の利用者様に大好評。もちろん、女性の皆様も喜ばれていました。あおぞらは天然温泉かけ流し、そこに職員の自宅で摘んだバラを浮かべました。今年は大輪のキレイなバラがたくさん！香りも漂い、優雅な入浴タイムを過ごせました。 (両角)



デイサービスセンターこもれび

今月の手作りおやつは‘イチゴフェア’としてイチゴクレープ作りをしました。例年であれば、近所のいちご園へイチゴ狩りに行く時期なのですが、中止になってしまったため、イチゴ狩りを楽しみにされていたご利用者様のために、企画しました。ご利用者様にはジャム作りや、一人ひとり思い思いのデコレーションをして頂き、とっても美味しいクレープが完成しました。 (両角)



複合福祉施設 特養 手作りランチ



特養では、サンドイッチをみんなで作り、お昼ご飯に食べました。サンドイッチの具は入居者様のリクエストを聞いて決め、卵、ハム、ツナ、ハンバーグ、チーズを使いました。ちなみに一番人気はハム&チーズでした。なかなかボリュームがありました。皆さんおいしいと喜んで召し上がって下さり、おかわりをする方もいました。今は外出することができませんが、生活の中での気分転換や楽しい時間を共有できるイベントを企画して、“沢山の笑顔の食事”を提供していきたいと思えます。 (山田)

☆ 老健 お楽しみおやつ ☆



今回はお楽しみおやつという事で、お菓子のお取り寄せをしました。何種類もあるお菓子の中から選ぶのは難しいようで悩まれるご利用者様がたくさんいらっしゃいました。

おやつはご利用者様にとって楽しみのひとつとなっています。美味しい物を食べると自然と笑顔になり、会話も増え、良いコミュニケーションの場となっています。

今回のお楽しみおやつでも、ご利用者様の笑顔と「美味しい！」の言葉が聞かれ、大好評のイベントとなりました。

(中村)

寄付金

長年、当施設の多くの行事や活動でご協力を頂きました諏訪市連合女性会様が、今年いっぱい活動を終了されます。活動を終了するのに伴い、コロナ禍で苦しむ市民のため、福祉のために役立てて欲しいという思いを込めて当施設にご寄付を頂きました。寄付金は当施設の感染対策に使用させていただきます。当施設長からも今までの活動への感謝も込めて感謝状を贈呈させていただきました。本当にありがとうございました。



マスクをご寄付頂きました

当施設をご利用頂いていた八幡歌子様のご家族様から、夏用のマスク 50 枚のご寄付を頂きました。今後暑い日が続くと思いますので、入浴介助等で使用させて頂きたいと思います。貴重なマスクをご寄付頂きありがとうございました。



デイケア健康教室～新型コロナウイルスと共に～

船岡療養部長が講師となり、健康教室が開催されました。今回は、全国的に新型コロナウイルスが広まる中、感染の仕組み、気をつけなければいけない項目を分かりやすく、イラストを交えて講義を行いました。名前だけで具体的な症状、予防策が分からないと不安の声が上がっていましたので、ご利用者様がとても真剣に感染について学べる良い機会になったと思います。今後もご利用者様、職員の感染予防に気をつけて業務を行ってまいります。（松川）



デイケアアジサイ作り



午後の活動であじさいの作品作りを行いました。梅雨の時期には見ていだけで風情を感じられ、ご利用者様たちもご自身の身近に合ったあじさいの景色を思い出しながら楽しく、作られていました。（松川）



『Smile Letter』～管理栄養士が届ける栄養と健康の手紙～

管理栄養士によるPRチラシ『Smile Letter』の配布を開始しました。第1回目は老健かりんの里3階入所フロアにある畑での野菜の栽培と収穫した野菜の調理の活動について掲載をしました。PRチラシの内容は管理栄養士の関わった活動やかりんの里の食事のPRが出来るような内容を掲載していきます。おすすめメニューのレシピ等の掲載も検討していますのでお楽しみに！PRチラシはかりんの里のホームページにも順次掲載していきます。（矢澤）



編集後記

6月に入り、徐々に暑くなる日が増えてきてまいりました。マスクをつけていると暑さで蒸れて、少し大変になってきたと感じています。新型コロナウイルスの影響が続いていますが、徐々に経済活動が再開されるまで回復してきました。私は野球観戦が趣味で、プロ野球が6月から再開されたので非常に楽しみにしています。無観客試合のため、球場へ応援には行けませんが、テレビの前で一生懸命応援したいと思っています。感染しないために、今後も外出を控え、うがい手洗いを徹底し、危機感を持って行動したいと思います。（小池）