

入 職 式



令和5年度入職식을4月1日に横浜メディカルグループで、当施設で4月3日に行いました。グループ全体では100名を超える入職者がありました。当施設では6名の入職者があり、施設長のあいさつ、辞令交付等を行いました。初めは緊張した面持ちの新入職員も、施設長から辞令が手渡されると、笑みがこぼれ、和やかな雰囲気となりました。



また、入職式後にはオリエンテーションが行われ、虐待・身体拘束、守秘義務、感染予防、防災について等、講義や実習が行われました。今年1年間、4月は毎週水曜日に、5月からは、2週に1回のペースで新卒者の研修が行われます。ウィズコロナの時代となり、福祉施設も感染予防をしながら、ICTを活用した様々な取り組みを、進めていかなければなりません。ご利用頂いている皆様に質の高いサービスが提供できるよう、日々工夫して行ってほしいと思います。このような新しい時代を乗り切れるように、新入職員と一緒に頑張っていきます。(赤羽)

桜クレープ

今月はホットケーキミックスを使用し桜クレープを作りました。

中の餡を人数分わかる作業では「綺麗に丸まなくて難しいね。」との声も聞かれましたが皆様協力して作られました。



完成品を食べてみると皆様「甘さも丁度良くて美味しかったよ。」と笑顔でお話されていました。同じテーブルのご利用者様同士での会話もあり楽しみながら作ることが出来ました。
(福岳)



お口の中、乾いていませんか？



【 口腔乾燥症 】

お口の中が乾燥すると、食べ物が飲み込みにくい、舌がうまく回らず喋りにくい、入れ歯がはずれやすい、口の中がねばつく、口臭などの症状が現れます。年を重ねると唾液の分泌量は徐々に減ってきます。さらに最近のマスク生活によって、口呼吸が多くなったり、水分摂取の機会も少なくなりがちと、お口の中が乾きやすい傾向にあります。

お口の中にいる歯周病やむし歯に関係する細菌は乾燥を好みます。お口の中が乾燥すると細菌の動きが活発になり、歯周病やむし歯が進行しやすくなるのです。すなわち、「お口の乾燥」は「お口の病気」に繋がるのです。

【 正しい口腔ケアで全身の健康維持!! 】

正しい口腔ケアでお口の清潔を保つ事、よく噛んで食べる事、水分摂取の回数を増やす事、お口周りのマッサージや体操を行う事は、唾液の分泌を活発にしてむし歯や歯周病の予防になりますが、実は全身の健康を守る事にも繋がります。

歯周病菌はお口の中だけでなく、様々な病気のリスクを高めることが最近知られてきています。よく言われるのは誤嚥性肺炎ですが、他にも脳血管疾患、心臓病、骨粗鬆症、糖尿病、認知症などたくさんの病気に関わるため、毎日の口腔ケアを丁寧に行い、お口の中だけでなく、全身の健康を保っていきたいですね。

(歯科衛生士 濱)



デイサービスセンターあおぞら

「春探しドライブ」



福寿草が満開との春の便りが届き、春探しのドライブに行ってきました。お天気にも恵まれて、見事に満開の福寿草を見て元気とパワーを頂いてきました。途中、紅梅が咲いている公園にも寄り、甘い香りを楽しむことができました。

春探しドライブでは暖かい陽気を感じることが出来て、春が来たんだなぁと皆さんで実感し嬉しく思いました。ご利用者様の中にはドライブを楽しみにして下さっている方がたくさんいらっしゃいます。寒い時期はなかなか出られなかったもので、これから色々なお花や景色を楽しみたいと思います。

「ぼたもち作り」



お彼岸の時期に合わせ、3色ぼたもちを作りました。味はあんこ、ごま、そしてずんだです。ずんだは皆さんで力を合わせて枝豆をつぶすところからスタートしました。ぼたもち作りの大先輩方のアドバイスと、皆さんに交代でつぶしていただいたおかげでとってもおいしいぼたもちが出来ました。
(中島)



デイサービスセンターきずな

桜も咲き暖かい日が続いている今日この頃です。デイサービスセンターきずなでは、コロナの規制も緩和されてきましたので、桜を見にお散歩をしたり炊飯器で台湾カステラを作って食べたりとイベントもはじめました。皆様の笑顔をたくさんみられるようさらに計画をしていきたいと思っています。
(宮坂)



デイケア

松山三四郎さんによるコンサートを開催いたしました



アーティストの松山三四郎さんにお越しいただき、コンサートを開催しました。歌や講話を聴き皆で感動し、一緒に歌いながら楽しいひと時を過ごしました。 (関)



端午の節句



かりんの里では、初めて鯉のぼりと兜を玄関に飾りました。ご利用者様が立ち止まってご覧になっていらっしゃいました。今年、兜を二具寄贈して頂いております。 (小澤)



日本財団様の助成事業により、福祉車両が納車しています

3月27日に送迎車両(日産キャラバン)が納車されました。ご利用者様が安心してご乗車頂けるよう安全運転を心がけ、大切に使用させていただきます。この度は助成をいただき誠にありがとうございました。



編集後記

新緑の季節を迎え、過ごしやすい陽気となってきました。今年は桜の開花が平年よりも早く、暖かい日が多かったと感じております。ただ季節の変わり目で気温差が大きいため、体調の管理に注意が必要な時期となっています。

今年はマスクの緩和、お花見自粛の解除など、各地で脱コロナに向けて動き出していますが、まだ気を緩めずに出来る感染対策を継続してやっていきたいと思っています。早くコロナ禍前のような日常に戻れるように願っています。 (小池)