



かりんの里 御柱祭



かりんの里では、7年に一度の御柱ということで、10月のイベントで御柱祭を開催しました。最初に体操を実施し、「よいさ！」という掛け声に合わせて体を動かし、おんべをご利用様が勢い良く動かしたりされていました。また、ご利用者様に木遣りを披露していただき、大変盛り上がっている様子でした。

最後に御柱の上に座って写真を撮り、ご利用者様と職員と一緒に楽しむことができるイベントとなりました。
(小池)



さつまいもの収穫祭

デイサービスセンターうららか



今年は天候・土作りなど全てがかみ合い豊作の年となりました。一つのつるから、沢山のたわわに実ったさつまいもが採れて、ご利用者様もとても楽しめました。採れてのさつまいもも早速、大学芋にして秋の味覚を満喫しました。
(上原)

デイサービスセンターきずな



デイサービスセンターきずなでは、ご利用者様が作られているカーネーション、職員が持参した季節の花を飾り、暖かい空間の中一日が始まります。毎朝「おはようございます。」と元気な声が飛び交っています。きずなの入口では優しい事務職員さんが迎えてくれるので皆さん喜ばれていらっしゃいます。

作品作りなどを通して、ご利用者様同士交流をされており、仲間の一員としてそれぞれ役割を持っていただけるような工夫をさせていただいています。職員も元気の良い人ばかりでチームに分かれてのゲームでは皆で大盛り上がりです。季節を感じていただく為のドライブも大人気です。お誕生日の方には皆さんが♪ハッピーバースデー♪を歌ってお祝いをしてくださり皆さん照れながら喜ばれていらっしゃいます。そんな『きずな』にぜひお越しください。
(花岡)



手作りおやつ



今月はティラミスを作りました。生クリームを泡立てる工程では「腕が痛くなるね。」とお話され同席のご利用者様で交代しながら行いました。

ティラミスを食べるのは初めてというご利用者様も大勢いらっしゃいましたが、「すごく美味しかった！」と満足されていました。
(福岳)



インフルエンザと新型コロナウイルス



日本が夏の時に冬の南半球では、インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行がありました。そのため今冬は、同時流行が起こるのではないかと予測されています。まずは、正しい予防方法で、「かからない」「うつさない」を心掛け、この冬を乗り切りましょう。

1. 石けんによるこまめな手洗い・うがいを行ないましょう
2. マスクの着用を続けましょう。
3. 密集・密接・密閉(3密)の回避を行いましょう。
4. 食事・睡眠をしっかりとりましょう。
5. 体温を測って、体調管理をしましょう。
6. 体調が良くない時は早めに医療機関を受診し、学校や職場を休み、家でゆっくり静養しましょう。
7. ワクチン接種をできるだけしましょう。

当施設でも、ご利用者様の体調管理の為に毎日の検温、食事前やトイレ後など手洗いの後に手指消毒を行ない、定期的に換気も行なっています。手の触れる場所も毎日消毒をしています。

ウイルスを「持ち込まない」、「広げない」を徹底しています。(小口)



デイケア

作品『秋』

テグスをストローとビーズに通しトンボを作りました。ビーズに通す作業が難しかったのですが、とても集中されており完成された時の表情が印象的でした。トンボの他にかりんの里の庭に咲いていたホウズキを使用し、ネットの上には栗・松ぼっくり・枯葉を置きました。ホウズキには折り紙で顔を作りハロウィンをイメージしています。デイケア入口に吊るされていますので目で秋を感じて頂けると幸いです。(矢嶋)



自主脳トレ

自主脳トレ用として漢字の読み書き・日常生活問題・そろばんを使用した計算などを用意しました。答えはスタッフに声をかけて頂ければ対応致します。ご利用者様同志で、見直しや答え合わせをするのも楽しみに繋がります。入浴前後やリハビリ前など空いた時間に挑戦してみませんか？そろばんは貸し出していますのでお気軽にお声がけ下さい。設置場所はかりん神社近くになりますので是非ご利用頂ければと思います。(矢嶋)



車いすを購入しました

皆様から頂きました遺志金・寄付金で車椅子を購入しました。今後もより多くの皆様に親しまれ、利用して頂ける施設となるよう、有効に活用させていただきます。どうもありがとうございました。



コンパクトチルト
&リクライニング車椅子



自動ブレーキ付
車椅子

編集後記

今年も残すところあとわずかとなりました。日が経過するにつれて朝晩の冷え込みが強くなり、肌寒い日も多くなったと感じています。

相変わらず新型コロナウイルスの感染は収束が見えない状況が続いていますが、久しぶりに開催されるイベントもあり、少しずつ以前のような生活が戻ってきていると実感しています。今冬は、インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が懸念されているため、引き続き感染対策を徹底し、健康的な生活が送れるように努めていきたいと思っております。(小池)