

新施設長挨拶



皆様こんにちは。この8月から施設長に赴任いたしました。自己紹介をさせていただきます。

滋賀県で生まれ、大学は金沢です。青森、金沢、大阪、山梨の病院を経て、15年前から原村に住んでいます。長年精神科医一筋でやってきました。その中でも認知症の方を多く診ていたこともあり、このたび当施設とご縁がありましたことに感謝しております。

単科の精神病院に長くおりましたので、患者さんの治療には、病状に止まらずご家族との関係やまわりの環境などを総合的にみること。また医師だけでは何もできない、たくさんの職種の方の力を結集してこそという考えが身に染みております。その点で当施設のような最先端の介護の現場でも、精神科医以上にたくさんの職種が協力しながら、ご利用者様を支えていくということが基本であると考えております。

オーケストラの指揮者のような気持ちで、職員の力を引き出し、良い音色の音楽を奏できるようにご利用者様を支えていきたいと思っています。よろしく願いいたします。

施設長 北村 絢子



かいんの里 デイケア

ビーズアクセサリー作り



午後の活動にてビーズを使用したアクセサリー作りを実施し、ブレスレットや指輪、ストラップ等それぞれ好きな物を作って頂きました。ビーズを掴む動作・色や構成を考える事・テグスを小さいビーズの穴へ通す動作は手先のリハビリとなり脳の活性化にもつながります。ご利用者様からは「時間内に終わって良かった。」とお話があり集中して作業されている姿が印象的でした。

作品作り 湖上スターマイン

諏訪湖での大規模な花火大会が中止となり、とても残念ですが、デイケアでは色鮮やかな花火が咲きました。ストローの先をハサミで切り、黒の画用紙に絵具を塗り重ねて花火にしました。作成されながら「花火を見ている気分になる。」「自分で色を決めるのが楽しい。」会話をされながら楽しまれました。個人作成をつなぎ合わせると個性豊かな湖上スターマインが完成です。来年は花火大会が開催される事を心より願っています。

(矢嶋)



手作りおやつ

みんなでソフトクリームを作りました！

8月の手作りおやつは、ソフトクリームを作りました。バニラ、バニラ&チョコレート、抹茶、チョコレート、バニラ&ストロベリー、フレンチバニラと多くの種類の中からご利用者様に選んでもらいました。ご自分で器を持ち、職員が付き添い、機械から出てくるソフトクリームを器に盛り付けました。ソフトクリームが溶けない内に早めに召し上って頂きました。暑い日が続きましたが、ソフトクリームを食べて涼み、夏を感じさせるおやつにご利用者様も好評でした。

(藤森)



きつねダンス～あおぞら～



8月の体操として、きつねダンスに挑戦しています。きつねダンスとは、プロ野球の北海道日本ハムファイターズを応援するファイターズガールがホームゲーム(札幌ドーム)でのインニング間に「耳カチューシャ」と「しっぽ」をつけてパフォーマンスする、「The Fox」に合わせて踊るチアダンスです。難しい振りには簡単にしてみんなで楽しく踊っています。最初のうちは、恥ずかしそうに踊っていたご利用者様も、回を重ねるごとにノリノリになってきています。家に帰ってから家族にレクチャーするご利用者様もいらっしゃいます。暑さにもコロナにも負けない体力作りに一役買っていると嬉しいです。(山田)



スイカ割り



スイカの名産地で知られる「波田のスイカ」を使用し、スイカ割りを行いました。事前に紙風船で練習を行いました。いざ本番を迎えると、なかなかスイカが割れず、「いつ割れるかな?」とご利用者様はドキドキされながらも楽しそうに参加されていました。「甘くて美味しかったよ!」と、とても好評でした。(福岳)

かいんの里複合福祉施設

☆100歳の誕生日おめでとう☆



グループホームあやめでは、今年7月に100歳のお誕生日を迎えました。おやつの時間にお誕生の歌を歌い、みんなでお祝いをしました。職員のお手伝いをして頂いて、元気に過ごされております。暑い日が続きますが、体調を崩されず元気に過ごして頂きたいと思っております。



手作りパフェ作り

手作りおやつにパフェ作りを行いました。午前中からご利用者様にお手伝いをして頂きました。寒天の中にリンゴジュースを入れ冷やして固め、午後には生クリームを作り、カップの中にアイスを入れたりして、最後に一人一人カップの中に生クリームを絞って頂き、難しい方は職員と一緒に行なったりしました。暑い時期にぴったりでご利用者様からは、「見た目が涼しそう。」「おいしかった。」等の言葉もありました。また今後も一緒に作っていく予定です。(若林)



訪問介護事業所の紹介



介護を必要とする独り住まいの高齢者の方や高齢のご夫婦のみのお宅、または介護をされているご家族の負担を軽減するために、ご自宅へ訪問の上ご提供させて頂いております。高齢者の方が住み慣れたご自宅で少しでも長くご自分の力で暮らして頂けますように、私ども5名にてお支えをさせていただきます。

★身体介護サービス

- ①食事介助 ②服薬確認
- ③入浴介助 ④身体の清拭
- ⑤排泄介助 ⑥体位変換
- ⑦衣服の着脱介助
- ⑧移動・移乗介助
- ⑨外出介助 等



★生活援助サービス

- ①買物 ②調理
- ③住居の掃除・整理整頓
- ④環境整備・換気
- ⑤洗濯 ⑥布団干し
- ⑦薬の受け取り 等

※上記の介護保険対象のサービス以外にも必要に応じて有償サービスもご提供させていただいておりますので、お気軽にお問合せ下さい。(担当藤森)

編集後記

夏が過ぎ、朝晩は冷え込む季節となりました。皆様夏の思い出は作れたでしょうか。

新型コロナウイルスの流行により思うように出掛られない日々が続いておりますが、私は家で家族とバーベキューをしたことが一番の思い出です。かりんの里でもスイカ割りや昼食でそうめんなどが提供され、ご利用者様からも好評でした。秋には読書やスポーツ、食欲と楽しみが沢山あります。皆様も体調に気を付けながら秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。(福岳)