

果物狩り

入所フロアでは、午後のレクの行事で果物狩りを実施しました。支柱を立てて麻紐を張り、苺、メロン、バナナ、アポロチョコ等を紐に吊るしました。

用意が整った所で職員が付き添いながら、ご利用者様が順番に取りに来られ、自席まで運んでいました。早速持ってきた果物やお菓子を召し上がっており、色とりどりのフルーツを食べて満足されている様子でした。

少しでも早くコロナウイルスが落ち着き、今度は外に出かけて果物狩りを楽しむことが出来ればいいと思っています。
(小池)





デイサービスセンターうららか

バラ風呂



3年前程から、毎年行っているバラ風呂を今年も行いました。以前働いていた職員の自宅で咲いたバラの花を頂き、お風呂に浮かべました。今年は香りも強く色も鮮やかで気分はイギリス貴族の様でした。ご利用者様からも「こんな体験なかなかできない。」「とってもいい気分。」と大変好評でした。

(上原)



パフェ作り

デイサービスセンター きずな



毎年恒例のイチゴ狩りがコロナ禍の為、中止になっています。イチゴ狩りを思い出す企画を計画し、イチゴパフェを作りました。職員がパフェ作りを行ない、ご利用者様に器に盛り付けて頂きました。「これなら、売れるよ」「とっても、美味しいよ」と、お話をされていました。これから夏本番です。暑さに負けないメニューを考えて行きたいと思います。

(吉山)



木蓮

デイケア 書道教室

今月より午後の活動にて書道教室を行っています。

手の不自由なご利用者様や飛び入り参加されるご利用者様もいらっしゃいました。職員が優しく丁寧に対応いたしますので午後活動の書道教室に是非ご参加下さい。

(矢嶋)



手作りおやつ 焼きそば

今月の手作りおやつは焼きそばを作りました。具材を細かく切る作業が「難しいね」との声も聞かれましたが、他のご利用者様と協力しながら行われていました。



ホットプレートに具材、麺を入れソースの味が薄くないか相談しながら調理しました。仕上がりは「味も丁度良くて美味しいよ」と皆様から好評でした。(福岳)

かりんの里で言語聴覚士が二人体制になりました



◆言語聴覚士とは◆

理学療法士、作業療法士と共に仕事をするリハビリ専門職の一つで、「食べること」「人と話すこと」「高次脳機能、認知機能」といった分野を専門としています。言語聴覚士自身が、全国的にもまだ人数が足りておらず、この諏訪地域も限られた人数しかいない為、言語聴覚士が全くいない施設も多いです。その中でも、かりんの里では、言語聴覚士が二人体制となり、食事に関わる事や、言語のリハビリがより充実できるようになりました。

◆言語聴覚士が行なうリハビリ◆



①摂食嚥下機能訓練

食事が自分で食べられなくなってきた方、上手く飲み込めない方、飲み込む時にむせてしまう方が、安全に、美味しくご飯を食べられるように、食事環境の調節や機能訓練を行います。

②言語機能訓練、構音・発声機能訓練

言葉がすっと思い出せない方、舌が回らず上手に話せない方、声が思うように出ない方が周囲の人と円滑にコミュニケーションが行えるように言語機能訓練を行います。

③ 高次脳・認知機能訓練

高次脳機能障害がある方や、認知症の方が支障少なく生活できるように、周囲環境を調整したり、注意力や記憶力が維持向上していけるように機能訓練を行います。

◆二人体制となったことで◆

「毎日の食事」「大切な人とのコミュニケーション」といった、日常生活に欠かせない活動において、より多くのご利用者様に対してアプローチを行えるようになりました。皆様に食事を美味しく召し上がって頂き、周囲の方と楽しくやりとりが行えるように努めていきます。(白井)

デイケア 久しぶりのカラオケ

久しぶりに午後の活動に、カラオケをおこないました。以前よりご利用者様からは『カラオケをしたい』『いつからカラオケができるの?』などの声が多くきかれ、今月より再開出来ました事を嬉しく思います。今後もレクレーションを楽しんで頂けますよう、企画していきます。(矢嶋)



デイケア おむすびの会 オンステージ

おむすびの会代表、横山千恵様にお越し頂き、『東京だよ、おっかさん』を始めご利用者様が聞き親しんだ名曲7曲を歌って頂きました。特に十八番の『岩壁の母』はご利用者の聴き入る姿が印象的でした。(矢嶋)



編集後記

梅雨の季節で、寒暖の差が多くなり、雨が降ってじめじめした日も多くなりました。ご利用者様から「今日は寒いかな?洋服どうしよう」と悩んでいる姿も見られました。私は、コロナ禍で外に出られず、おうち時間をゆっくり過ごしています。テレビのニュースを見たり、音楽を聴いていたり、自分で食べるおやつを作ったりしています。皆様は、おうち時間をどのようにお過ごしですか?外に出られず、気が滅入ってしまう時もあります。気候の変化で体調を崩しがちになる方もいると思いますが、体調にお気を付けてお過ごし頂ければと思います。(藤森)