

入職式



令和4年度入職식을4月1日に行いました。今年度も役職者の数を限定した少人数の入職式となりました。新入職員は施設長のあいさつ、辞令交付等の際、緊張した様子でしたが、やる気と希望に満ち溢れた言葉も聞く事ができ、とても嬉しく感じました。新型コロナウイルスの収束にはまだまだ時間がかかるかもしれませんが、職員一同頑張っていきたいと思えます。



入職式の後には、防災、感染予防、接遇等の研修を行いました。新入職員は、講義、実習に真剣に取り組んでいました。

各部署に配属となってからも、一年目、二年目、三年目にフォローアップ研修が行われます。ご利用者様に選ばれる施設になるように日々研鑽していきたいと思えます。(赤羽)



4月から入職した職員です。宜しくお願い致します。



事務
長田健一郎



管理栄養士
林なつ美



4階
介護福祉士
小林敏郎



介護支援専門員
松澤理佐



事務
矢島和貴

お花見ドライブ & お誕生日会

 おめでとうございます

デイサービスセンターあおぞら




お花見シーズン到来！今月はお花見ドライブで、連日外にでかけました。職員から「来年はあばら屋でお弁当を食べられれば良いですね。」とお話をする、ご利用者様からは「あばら屋は嫌だなあ・あずま屋ならいいけど。」と皆さんで笑い、暖かい日差しの中ゆっくりとした時間が過ごせました。

来月も感染対策をしながら、季節を感じられるレク企画をしていきます。 (齋)



有賀 さわ江様

3月19日に103歳のお誕生日を迎えられました。 

デイサービスセンターうららか



中洲下金子地区の小宮で使用する、御柱を曳く綱を保管する場所として、うららかが選ばれました。地区の方が、運んでくださり、木遣りを披露して頂きました。ご利用者様の中には御柱は好きだが、参加できなくなった方も多く、とても喜ばれ、近くまで来て、拝んだり眺めたりしていました。 (上原)



お花見



かひんの里 複合福祉施設

先日は、半袖でも暑いくらいの陽気となり、桜の開花がいきに進み、そこかしこで満開となりました。昨年に続き今年もコロナ感染症対策のため、短時間でのお花見となりましたが、暖かな陽射しや風、満開の桜、ご利用者様には全身で春を感じてもらえたのではと思います。とは言え「花より団子」。各自で作成した大きな三色団子を片手に良い笑顔を見せてくださいました。

(吉澤)



手作りおやつ

桜クレープ



4月の手作りおやつは、桜クレープを作りました。ご利用者様に、まずあんこを丸めてもらいました。次に材料を混ぜた生地を、熱したホットプレートで焼き、焼いた生地であんこを包みました。あんこの量を気にして丸めたり、生地を同じ大きさになるように焼いたり、考えながら取り組みました。生地をピンクに着色し春を感じさせるおやつに、ご利用者様も嬉しそうに美味しく頂きました。(藤森)



健康寿命を1日でも長くしましょう！

～オーラルフレイル予防～



皆様は、「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか？フレイルとは、「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。そして、お口のささいな衰えを「オーラルフレイル」といい、それは「フレイル」なる入り口です。ある調査では、オーラルフレイル、プレオーラルフレイルの方は死亡リスクが高まることやフレイルや要介護状態になりやすいことがわかりました。

「オーラルフレイル」の始まりは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなムセ、噛めない食品が増える、口の乾燥などささいなことであり、見逃しやすく、気が付きにくいという特徴があります。

皆様の中に「食事中や食後に咳をすることがある」「口の周りに唾液が滲んで、口角が荒れる」「スルメを食べなくなった」電話で話しをすると「もう一度言って」と聞き返されることが増えた等、ありませんか？早めに気づき、適切な対策をすることでより健康な状態に近づきます。

まず、「オーラルフレイル」のチェックをし、今の状態を知ることが大切です。ご希望がある方や気になる方は、歯科衛生士まで。オーラルフレイルチェック表をお渡します。

すぐにできる対策は、頬を大きく動かす「ぶくぶくうがい」をお勧めします。日頃の歯磨きでも、しっかり行えば良い訓練になります。ただし、自分ではしっかりできているつもりでも、小さい頬の動きしかできていないこともあります。一度鏡を見ながら確認してみましょう！

(歯科衛生士 小澤)

かりん神社

コロナウイルスの蔓延に伴い、神社にお参りに行けなくなってしまった為、デイケアに通われているご利用者様にもお参りをしたい！！そんな願いからかりん神社を作成しました。完成後は、ご利用者様が手を合わせて参拝し、コロナウイルスの終息を願いました。

また、おみくじも作成したので、皆さんで引いた結果を見せ合っている様子も見られました。良い話題作りにもなったのではないかと思います。



作品作り(菜の花)

午後の活動を使い、ご利用者様に沢山の菜の花を作って頂きました。コロナウイルスの影響でお花見に行けなくなってしまい、ご利用者様からの要望があり作成に取り掛かりました。

一輪ずつ丁寧に作り、最後は手造りのプランターに飾り付けをしました。完成した作品を見て、とても良い笑顔で鑑賞されていました。今後も季節の作品に力をいれて、四季を感じてもらえるような良い作品を作っていきたいと思います。(松川)



編集後記

寒い日々が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。私自身、何日も続いて降る雪に苦勞しています。さすが雪国だなと実感すると共に、これ以上降らないでほしいとも思っていますが、悪い事ばかりでなく家族と共に雪かきをしたり、雪合戦してみたりと楽しい時間も過ごせています。なかなか外に出るのは心構えが必要ですが、意外と楽しめるなと感じました。未だに制限があり、思うように好きな事が出来る時期ではありませんが、少しでも楽しいと思える時間が過ごせたらいいですね。

(中村)