



2月のイベントで節分会を開催しました。季節にまつわる行事に参加し、月日の移り変わりを実感されていました。また、指先を動かすことで手指の運動となり、玉を投げる動作によって体全体のリハビリにもなりました。

安全の為、豆は使用せず豆に見立てた新聞紙玉を代わりに使用しました。事前の準備として、ご利用者様に新聞紙を丸めてもらい、ソフトボールほどの大きさの新聞紙玉を作成しました。



イベントが始まると鬼の顔をした段ボール箱が登場し、ご利用者様は箱に目掛けて新聞紙玉を思いっきり投げ込んでいました。

また、邪気を払い落とすために「鬼は外！」
「福は内！」と、大きな掛け声を出しながら、行っていました。
(小池)

デイサービスセンター うららか



バレンタインデーのイベントで、ご飯を使ったチョコライスプディングを作りました。「ご飯とチョコレートが合うの？」と疑問はありますが、あんこが合うなら、チョコも合うはずと思い、作ってみました。

ご利用者様も最初は半信半疑でしたが、完成したチョコライスプディングを食べて「美味しい！」「合うね。」と高評価でした。皆様もお試しあれ！！（上原）

かりんの里複合福祉施設

☆ 新春の季節行事 繭玉作り ☆

今年は寅年、御柱の年ですね。徐々に準備が進んでいる地区も多いことでしょう。今年も御神渡りは残念ながら出来ませんがとても寒い日が続いています。日差しは日に日に強くなり、春を感じるのももうすぐです。新しい年がよい年になり、また疫病が早く収まるよう、皆様が健康で過ごせるようお願いを込めて沢山繭玉を作って飾り付けをしました。



☆ 書き初め ☆

複合施設で書き初めを行いました。普段使わない墨汁と筆を、100歳過ぎても慣れた手つきで書いていただきました。縁起の良い字を飾り、健康で楽しい生活を送っていただきたいと思います。

(野明)

パンバイキング

2月のレクリエーションのイベントで入所フロアにてパンバイキングを行いました。何種類かのパンを用意しご利用者様に選んで頂きました。普段なかなか食べる事ができないパンを食べることができ、とても喜ばれていました。

おかわりをされる方もおられ楽しい時間になったと思います。「またやってほしい！」という希望も聞かれたので、これからも素敵な時間をお贈りできるようなイベントを提供していきたいと思
(河西)



栄養士のこだわりおやつ



気軽に作れる蒸しパンなので
お家でも作ってみてください

基本の蒸しパンの作り方

材料 大4個分
小麦粉 100g 砂糖 40g
牛乳 50 cc 卵 1個
ベーキングパウダー
(ホットケーキミックスや蒸し
パンミックスを使うと粉と水分
だけで可)

★材料を混ぜて20分蒸す

月に2回施設栄養士による手作りおやつをお出ししています。季節や行事に合わせて、1月はとら柄に見立てたココアマーブル蒸しパン、2月は節分にちなんでの鬼の cupcakes を作りました。作りたての蒸しパンに「ふわふわで美味しかったよ」との声が聞かれました。笑顔も見られとても嬉しく思いました。

ミキサー食も可愛く飾り付け



蒸しパンは入れる物によって沢山の種類ができます。ジャムやココア、抹茶で色や味の変化を楽しんだり、人参すりおろしや、さつま芋、すりごま等を入れて栄養を強化することもできます。これからもご利用者様に喜んで頂けるおやつを提供していきたいと思
(林)



デイケア御柱祭

7年に一度の御柱祭。今年はコロナの為デイケアではスクリーンを使って御柱のDVD鑑賞をしました。ご利用者様からは法被とおんべを用意してもらいたいと依頼あり、急遽提供した所大盛り上がりでした。

「よいさ」と声を出したい気持ちをおさえて頂き、手の振り付けで盛り上げて頂きました。

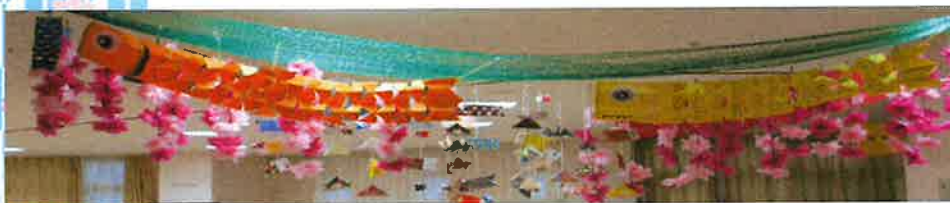
次回の御柱祭は、通常開催できるよう心から願っています。

(矢嶋)



季節の作品 吊るし鯉

デイケア



近年温暖化の影響により肌で季節を感じ取る事が難しくなってきました。デイケアでは目でも季節を感じ取れる様、午後の活動に季節の作品を作成しています。今月は吊るし雛に因みまして吊るし鯉を作りました。一人ひとりが作成している為、個性豊かな作品に仕上がっています。切る・貼り付ける・塗るといった作業の為、手先を使い脳の活性化にも繋がります。デイケア入口にて春の花と共に吊るし鯉が皆様をお出迎え、お見送りますので是非ご覧下さい。

(矢嶋)



編集後記

新型コロナウイルスが流行し、3年目の年を迎えましたが、未だに収束の見通しが立たない状況が続いております。今年は7年に一度の御柱祭が開催されていますが、感染対策の為、トレーラーで御柱を運搬し、さらに観覧の自粛など、例年とは異なる開催となってしまいました。残念ではありますが、感染対策をしながら取り組むことは大変であり、仕方ないと思っています。

まだまだ厳しい状況が続いていますが、少しでも早くコロナウイルスの感染が落ち着き、以前のようにイベントが開催され、お出かけができる日常が戻れるように願っています。

(小池)