

かりん



211号

2022年 1月発行
社会福祉法人 諏訪福祉会
介護老人保健施設
かりんの里 広報委員会
発行責任者 富田 和彦
諏訪市湖岸通り5-11-5
TEL 0266-57-5755
FAX 0266-57-5766

新年のあいさつ



明けましておめでとうございます。
旧年は新型コロナが大変でしたが、地域貢献が認められて市の表彰もありました。
今年も当地に根ざした活動を頑張ります。

介護老人保健施設かりんの里 施設長(医師) 富田 和彦

新年、明けましておめでとうございます。

昨年も新型コロナウイルスの感染状況で、皆様にはご負担をお掛けして
りましたが、施設内の感染はゼロを更新しております。これはひとえにご利用者様、
ご家族様のご理解やご協力のおかげと感謝申し上げます。今年は感染状況が
落ち着くことを祈りつつ、面会等再開できることを目指したいと考えております。

また、かりんの里の建物の外壁工事でもご迷惑をお掛けしました。明るく生まれ変わり、心新たに地
域に根ざした活動を、より一層尽力して参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



療養部長 船岡 博美



新年明けましておめでとうございます。諏訪福祉会(かりんの里・複合施設
・デイサービス)全体がチームとして団結し、地域貢献してまいります。
本年も宜しく御願い申し上げます。

事務長 飯田 浩一

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しく願ひいたします。
長きにわたる感染対策に、ご理解とご協力を頂きありがとうございました。
まだまだ安心できる状況ではございませんが、職員一同気を引き締めて
対応してまいります。
今年はお柱祭の年です。楽しみにされている方も多くいらっしゃると思
います。伝統ある祭典のパワーをお借りして、穏やかで安心できる年にな
って欲しいです。



かりんの里複合福祉施設 施設長 一之瀬 健一

諏訪市制施行 80 周年記念式典【表彰式】



多年にわたり介護保険サービス事業を行い、高齢者福祉の向上に寄与した法人として、当法人が市長表彰(高齢者福祉功労)を受けました。平成10年8月に介護老人保健施設を開設してから23年に渡り、温もりある、健やかな暮らしがあるあたたかい空間、いきいきと過ごす楽しい時間を提供したいと日々、職員一同思い続けてきた結果を評価して頂き、大変感謝しております。今後もこの表彰を糧として、皆様に、愛される施設でありたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。

(赤羽)

お料理レクリエーション

デイサービスセンターあおぞら

毎月様々なお料理レクを楽しんでいるあおぞらですが、ご利用者様とのお話しの中でスパゲッティがお好きで皆で作って食べたいという話題で盛り上がりました。早速企画をし、皆でおやつにナポリタンスパゲッティを作りました。材料を切ってケチャップで味を付けるとあおぞら中いい香りで包まれました。少し甘みも加えどこか懐かしいナポリタンになりました。皆さんから「家じゃなかなか食べないからとってもおいしかったよ。」と嬉しい声がたくさん聞けました。

(中島)





クリスマス会



12月の手作りおやつではクリスマスケーキを作りました。ご利用者様に生クリームを泡立てて頂き、きれいにスポンジに塗りました。飾り付けで切ったいちごやチョコスプレーを使い、鮮やかで可愛いケーキに仕上がりました。とても積極的に作って下さり、食べた時には沢山の笑顔を見ることができ、満足したご様子でした。

ケーキを食べた後にはスタッフがサンタクロースになりプレゼントを配りました。とても喜ばれており早速使って下さる方もいらっしゃり、嬉しい気持ちになりました。素敵なクリスマス会になったと思います。(河西)



インフルエンザと新型コロナウイルスの予防

冬は気温、湿度ともに低くなり、感染症にかかりやすくなります。新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中、季節性インフルエンザとの同時流行の恐れがあります。正しい予防方法で、「かからない」「うつさない」を心掛け、この冬を乗り切りましょう。

1. 石けんによるこまめな手洗いを行ないましょう
2. 咳やくしゃみができるときはマスクを付け、咳エチケットを守りましょう。
3. 密集・密接・密閉(3密)の回避を行いましょ。
4. 食事・睡眠をしっかりとりましょう。
5. 体温を測って、体調管理をしましょう。
6. 罹ったかなと思ったら、学校や職場を休み、家でゆっくり静養しましょう。
7. 罹ったかなと思ったら、事前に連絡をし、早めに医療機関を受診しましょう。



当施設内でも、感染対策として職員は出勤前に検温、健康状態の報告をしています。また、ご利用者様の体調管理の為に毎日の検温、食事前やトイレ後など手洗いの後に手指消毒を行ない、手の触れる場所も毎日消毒をしています。定期的に換気も行なっています。ウィルスを「持ち込まない」、「広げない」を徹底しています。(小口)

～料理教室～五平餅・豚汁作



今月デイケアでは午後の活動時間を使い五平餅・豚汁を作りました。段々と寒さが厳しくなる中、ご利用者様に温まって頂くために心も体も暖かくなる料理を選びました。

昔からのなじみの料理でもある五平餅は、山仕事の安全を祈る為に食べていたとされていました。デイケアに通って頂いているご利用者様全員の健康、安全がこれからも続くように皆様笑顔で食べられていました。

(松川)

☆複合 クレープ屋さんがやってきた ☆



朝日村に拠点を置く移動販売車（ハチコクレープ）が来たので、ご利用者様に手作りの美味しいクレープを楽しんでいただきました。自粛生活が長くなっている中で外部の人との関わりを持つことができ、以前のような生活が一日でも早く戻ることを願っています。

(野明)

編集後記

寒さが一段と厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。私は寒さが苦手な家でいる時はこたつにこもってしまい、気づくと寝てしまうこともあります。こたつで寝ると風邪を引き、脱水症状にもなってしまうので気を付けたいと思います。

これからも寒さが続きますが、うどんやシチュー、鍋等温かい料理をたくさん食べ、さらに運動をして体力をつけ、冬を乗り越えていきたいと思っています。皆様も体調を崩さないように気をつけてお過ごしください。

(小池)