



リモート茶会 第一弾【富士見町編】

新型コロナウイルスの影響で外出が制限されているなか、入所フロアにてリモート茶会を実施しました。このイベントは、諏訪地方の写真を見ながら、昔の出来事等、思い出を語り合うことで、脳の活性化を図るという目的でレク行事委員会が企画しました。

今回は、50年以上富士見町に工場がある、カゴメの商品の野菜ジュースを、おやつの時間に提供しました。



野菜ジュースは、ストローを背面から外して、紙パックに刺さなければいけないので、難しいと感じられたご利用者様もいらっしゃいましたが、職員がお手伝いをして召し上がって頂きました。

ご利用者様は「ジュースが美味しい。」と喜ばれており、諏訪地方の写真を見ながら、「懐かしい」と、感動されている様子でした。

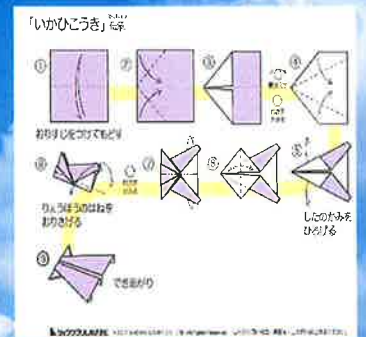
(小池)



紙ヒコーキを飛ばす会

デイサービスセンター
あおぞら

『紙ヒコーキを飛ばす会』を8月10日に行いました。みなさん、昔作った物を思い出しながら、あーでもない、こうでもない、何度も直しながら作っておられました。飛ばしてみると、遠くまで飛ぶものは少なく、急降下するのが続出！でも、童心にかえって嬉々として飛ばしているご利用者様のステキな笑顔がたくさん見られ、とても楽しいレクリエーションの時間を過ごしました。（山田）



かいらんの里 複合福祉施設

☆ 複合 グループホーム 流しそうめん ☆



今年は天気に恵まれ屋外で行う事ができました。皆様にも実際に流しそうめんをやって頂きましたが、コロナウイルス感染症対策として、流したそうめんをそのまま食べる事はせず、すくったら自分のお皿へ盛り、皆さんが終わった所で会食としました。いつもとは違ったやり方ではありましたが、ご入居者様からも「久々に出来て楽しかった。外で食べるご飯はいつもと違ってさらに美味しいね。」等、楽しまれている様子でした。流しそうめんの最後には、ご入居者様2名が、代表で擬似スイカ割りもしました。中々外出が出来ない中で屋外に出て、夏らしいイベントが行えて職員も嬉しいばかりです。

🍷 手作りソフトクリーム 🍷

皆さんお楽しみにされているソフトクリームの季節がやってきました。お食事を作ってお下さっている日清医療食品さんのご協力でソフトクリームメーカーをお借りすることができ、特養・GH・きずな全てのフロアで行いました。きずなでは2回に分けて実施。抹茶・ストロベリー・バニラ&チョコレートどれにしようか迷い、決める時から皆さん大盛り上がり。自分でソフトクリームを作ることは中々ないため、うまくできるか不安な中でも本番ではきれいにソフトクリームができました。濃厚な中にもさわやかな味や風味が感じられ、楽しいおやつとなりました。残暑厳しい9月にもまた行います。



(野明)

花火



諏訪の夏の大人気イベントである「諏訪湖花火大会」は、新型コロナウイルスの影響を受け、今年は形を変えて、約2週間に分けて花火が打ち上げられました。かりんの里からもよく見えるので、ご利用者様も「花火を見たくて起きてきたよ!」や「綺麗だね、見られてよかったね」等と、10分程の花火を楽しまれました。早く世の中が落ち着いて、ゆっくり皆で見られる時が来るといいなと思います。(河西)



リハビリで野菜作り



かりんの里ではリハビリの一環として、入所ご利用者様と畑活動に取り組んでいます。畑と言ってもベランダにある小さなスペースですが、入所中、外に出る機会が少ないご利用者様にはちょっとした楽しみになっています。

運動をしようとおっくうになってしまうA様は、畑の草取りや水やりをお願いすると「俺がやってやるで。」と率先して作業をしてくれます。畑作業は、しゃがみ込み動作があり、不整地に立つため立位バランス能力も必要とし自然とリハビリに繋がっています。

また、なかなか自分から発語が無いB様は、育てている野菜を見ると、収穫時期や育て方のコツをスタッフに教えてくれます。見たものから過去の記憶をたどって考えることで認知機能低下予防にも繋がると考えています。

リハビリと言うと、筋力トレーニングや歩行練習をイメージされる方も多くいると思いますが、老健でのリハビリでは楽しみながら身体を動かすことや認知機能低下予防も大切にしています。これからもたくさんのご利用者様と協力して畑活動を盛り上げていきたいと思っております。(理学療法士:村上)



初物の枝豆は塩ゆでして
みんなでいただきました!



このナスは
採り頃だね!



デイケア～松本短期大学実習

今月はデイケアに松本短期大学の実習生が来てくれました。期間は一週間と短いもののレクリエーション、ご利用者様とのコミュニケーションと幅広くデイサービスの仕事に関わって頂きました。

実習生からは「会話の中1つ1つが勉強になる。」「個々での介助の変化が分かった。」等、今後活かせる良い刺激になったと話されていました。
(松川)



園芸療法～サボテンの置物作り

今月の園芸療法ではサボテンを使った置物を作成しました。ペットボトルの中に色とりどりの砂を入れて、サボテンを育てられるちよっぴりおしゃれな置物を作りました。ご利用者様も色々な砂から自分の好みの色を、目をキラキラさせて選ばれていました。これから大きくなるサボテンの成長が楽しみな作品に仕上がりました。
(松川)



編集後記

猛暑が続いたかと思えば、大雨の日が続いたり、過ごしにくい季節だなと心が折れてしまいそうです。体調を崩しやすい時期だと思いますが、水分をしっかり取り、適度な運動を心掛けたいものです。

私のリフレッシュ方法は、しっかりお風呂に入り汗をかくことです。じわじわと汗が出てくるのが楽しくて、ついつい入りすぎてしまうこともあります。その時は後悔しますが、気持ちもサッパリし、明日も頑張ろう！と気合が入ります。こんなご時世だからこそ、一日をリセットすることは大切なことだと思います。皆様もご自分に合ったリフレッシュ方法を探してみてもいいのではないでしょうか。
(中村)