かりん

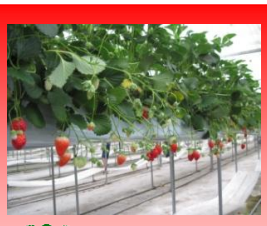
136 号

平成２３年　７月発行
社会福祉法人　諏訪福祉会
介護老人保健施設
かりんの里　広報委員会
発行責任者　楢本勝彦

諏訪市湖岸通り５－１１－５
ＴＥＬ　０２６６－５７－５７５５
ＦＡＸ　０２６６－５７－５７６６

七夕祭り

今年もご利用者様、職員共に年に一度の願い事を書いて飾り付けをしました。願い事には「世界」や「家族」、「自分」に対してと様々ですが、一年間のうちに皆様の願いが叶うことを願っています。今年も、フロアでは歌を歌ったりして楽しまれました。更に当日は七夕食が出て舌も滑らかになりました。また、夜空では彦星様と織姫様も一年に一度の出会いを楽しまれた事と思います。



デイケアイベント“いちご狩り”

デイケアでは６月からお出かけイベントが始まりました。まずは第１回６月１２日（日）いちご狩りの開催からのスタートです。

お食事

特製のお弁当にて腹ごしらえ、いちごの入る分残ってる？！

散策、ショピング

くらすわ、ガラスの里で散策、腹ごなし、サーいちご狩りへ行こう。

いちご狩り

甘酸っぱさ香る諏訪湖いちご園では３０分食べ放題、皆さん夢中で食べました。もう何個食べたのかわかりません、お土産もしっかり持って帰ります。満足の一日でした！

グループホーム 高島食堂外食会

食堂の雰囲気を楽しまれながら、食べたいものをご自身で選んで召し上がっていました。
御利用者様は、微笑みながら「美味しいね」と喜ばれていました。

かりんの里　複合福祉施設

ちびっこ駄菓子屋

６月２５日に子どもたちによる「ちびっこ駄菓子屋」を開催しました。元気な「売り子」から駄菓子を渡されると、皆さん素敵な笑顔で受け取られていました。次回もお楽しみに！！

ひなどり保育園へ七夕用笹を寄贈しました

かりんの里では毎年この時期になると施設全体で七夕飾りをします。多めに用意した笹を、ひなどり保育園に寄贈することができ喜んで頂けました。子供たちが飾ってくれて、願い事も叶えば嬉しく思います。

「夏祭り」 かりん神輿魂のお知らせ

今年度もかりんの里1階デイケアフロアにて納涼祭を開催いたします。ご家族様にも一緒に楽しんで頂けるよう、職員が企画しておりますので是非ご参加下さい。

日時 ： 平成23年 8月21日（日）
時間 ： 11:00 ～ 14:00
なお、詳細につきましては 7月21日頃よりお知らせいたします。

編 集 後 記

まだ７月に入ったばかりだと言うのに、毎日真夏のような暑さですね。
今年の夏は、節電対策もしながら、熱中症対策もしなければなりません。
熱中症予防には塩分や水分補給が重要です。個人差はありますが、１日2．5ﾘｯﾄﾙの水分が必要とされています。スポーツドリンクやミネラルの豊富な麦茶など、こまめに水分補給をしましょう。これから始まる暑い・暑い夏を元気で乗りきりましょう。